



# **DISCERNIMIENTO Y VIDA COTIDIANA**

**Toni Català**

## **1. Discernir es poner la vida en crisis**

### **2. Discernir el espíritu de Jesús**

- 2.1. Jesús puso en crisis lo "normal y natural" en Israel
- 2.2. En la cruz Jesús nos entrega su espíritu

### **3. Ignacio de Loyola hombre de discernimiento**

### **4. Introducción a las reglas de discernimiento**

- 4.1. Desconfiar de la pura interioridad
- 4.2. La llave para entrar en el discernimiento
- 4.3. Gracias por la vida
- 4.4. Gracias por el techo, el pan y la palabra
- 4.5. Dar gracias por el encuentro con Jesús

### **5. Reglas o criterios de discernimiento**

- 5.1. Primera semana o época: Seguir al Señor en este mundo y no en otro "espiritual"
- 5.2. Segunda semana o época: Vivir la libertad del evangelio

### **6. Conclusión**

## **1. DISCERNIR ES PONER LA VIDA EN CRISIS**

Discernir para percibir el paso del Espíritu por nuestra vida, no una vida en abstracto sino siempre contextualizada en una cultura, supone aprender su lenguaje. La experiencia más personal del espíritu del Señor Jesús es siempre una experiencia "mística" y por lo tanto últimamente inefable. Inefable es lo que difícilmente se puede expresar con palabras, lo que difícilmente se puede decir. Cuando esta experiencia se intenta "decir" no hay modo de decirla sino es en palabra y esta palabra ya no me pertenece. Se dice en lenguaje que es lo más nuestro y lo más exterior a nosotros en cuanto que somos lenguaje y vivimos en él.

Si lo que se "dice" es Espíritu del Señor Jesús, antes que nosotros digamos algo se han dicho muchas palabras sobre Jesús. Mi decir sobre Jesús viene también mediado por lo anterior a mí. La experiencia inefable es mía, pero ponerla en palabra cristiana supone que la "expongo" en un ámbito configurado por una tradición. Tradición que supone todo lo que hombres y mujeres a lo largo de dos mil años han dicho, sentido, confesado, sufrido, gozado y celebrado a vueltas con Jesús de Nazaret. Entonces para que mi palabra sobre el Espíritu pueda ser reconocida como tal tiene que "sonar" en al ámbito de los que se sienten afectados por el vivir, morir y Vivir para siempre de Él.

Discernir supone por tanto una doble referencia: por una parte poner en "crisis", someter a "prueba" nuestro decir y sentir sobre Jesús para no caer en una ensoñación y en una alucinación meramente subjetiva y por lo tanto irreconocible por la comunidad cristiana y por otra "pleitear" (someter a juicio) nuestro modo de estar en la vida porque el lenguaje es muchas veces tramposo y enmascarador de la realidad.

Las trampas aparecen cuando en el discernir estamos atentos a una sola zona de la persona, como por ejemplo "la interioridad", y otras zonas de la realidad las consideramos "normales" y "naturales", tan normales y naturales que "son así". Son como un suelo inamovible, espeso y denso sobre el cual acontece la "experiencia espiritual". Discernir lo normal y natural es discernir nuestra vida cotidiana y estilos de vida. Lo normal y natural no deja de ser muchas veces una construcción ideológica interesada. Entonces el lenguaje sobre lo que "es así" ejerce una función encubridora. Podía ser materia de confesión en muchos ambientes de vida religiosa, por ejemplo, dormirse en la oración y ser "normal y natural" acudir a comulgar en riguroso orden jerárquico de prestigio, "sabiduría" y "vano honor del mundo" que diría S. Ignacio de Loyola.

La doble referencia en el discernimiento supone un estar al tanto del "Christus traditus", el Cristo que se me entrega y que no inventamos en cada generación y al tanto de nuestros modos de estar en la vida.

## **2. DISCERNIR EL ESPÍRITU DE JESÚS**

Antes de orientarnos en el discernimiento es necesario recorrer un camino largo para no precipitarnos en el hablar fácilmente del Espíritu de Jesús. Si es el de Jesús tenemos que ser pacientes y reconstruir el camino que llevo a Jesús a "entregarnos su Espíritu".

Jesús de Nazaret es confesado por las Iglesias cristianas como Ungido de Dios, el Cristo de Dios. Esta confesión de fe supone para los creyentes cristianos que el vivir, morir y Vivir para siempre de Jesús es la referencia normativa del acceso a la Divinidad. Para los creyentes cristianos lo de Dios tiene que ver con Jesús y Jesús tiene que ver con lo de Dios. El que se dice cristiano, aunque no precise su decir correctamente, está refiriéndose a Jesús de Nazaret el Ungido de Dios.

### **2.1. JESÚS PUSO EN CRISIS LO "NORMAL Y NATURAL" EN ISRAEL**

Jesús percibe al Dios de Israel en su cercanía, no necesita pasar por las instituciones que cosifican a Dios como legitimador de un orden (ley) y regulador de los mecanismos de expiación de la culpa que provoca la infracción de dicho orden perdonando o anatematizando (templo). Jesús percibe al Dios de los padres de Israel como Padre y Creador. Esta cercanía inmediata no supone en Jesús una ausencia de radical alteridad con el Dios de su pueblo, para Jesús es el Padre "del cielo".

La relación de Jesús con Dios en el contexto del judaísmo del siglo I es la negación de las mediaciones institucionales de la ley y del templo. Esta relación no supone la manipulación de la Divinidad ni pérdida de identidad propia. Jesús no queda fusionado y absorbido por la Divinidad, sino que encuentra su consistencia y la de las criaturas en Ella. La inmediatez se entiende en cuanto que cambia radicalmente las mediaciones de acceso a Dios, ya no son instancias exteriores a las criaturas.

Al convertir las criaturas en mediación y ser criaturas "de Dios" la mediación termina en ellas. No hay equivalencia e intercambiabilidad entre mediación ley-templo y la mediación criatura. La criatura ya no es una alternativa de mediación a la ley y al templo. No se cambia la criatura por la ley y el templo, sería cosificar a la criatura para convertirla en un "pretexto" para estar a bien con Dios, sino que la criatura se convierte en fin: "a mí me lo hicisteis". El intercambio sería aterrador: las criaturas de Dios convertidas en moneda de cambio para la salvación de aquellos que siempre necesitan acumular "méritos" ante un dios que no es gratuidad sino el "gran mercader", el "gran contable" legitimador de tanto destrozo histórico pasado y presente.

La mediación siempre es interesada y se cobra intereses y se lleva comisiones. La "riqueza" espiritual siempre ha entendido de contabilidad. Gracias a ti Juan de la Cruz que nos enseñaste en la "noche oscura" a sospechar de la riqueza espiritual.

Este percibir a las criaturas como lugar, que no medio, inmediato para percibir a Dios, supone en Jesús que nunca las utiliza en su propio provecho. Nunca cura y alivia sufrimiento para tener seguidores, no fomenta clientelismo, su itinerancia es pura des-instalación, no quiere reinos según el orden de este mundo que oprimen y pisan. Al pasar en la percepción de las criaturas de medio a lugar, el acceso pasa por espacio y tiempo, pasa por modos de estar en la vida.

Este situarse de Jesús de cara al Dios de Israel percibido como "Abba" termina en la cruz. La ejecución de Jesús en la Cruz es consecuencia histórica de su modo de vivir. Al anular las mediaciones opresoras para la inmensa mayoría de los hijos y las hijas de Israel, en las que no cabe otra alternativa más que el sometimiento, ha "expuesto" su vida a la muerte (lo radicalmente opuesto al discernimiento es el sometimiento). "Siendo hombre se ha hecho dios" y debe morir.

Jesús ha sub-vertido el orden, lo normal y natural querido por dios ha sido des-velado como opresor y estigmatizador para la inmensa mayoría de las criaturas de Israel. Al no utilizar a las criaturas como causa de su propia justificación, al Buen Pastor las ovejas le importan y como le importan no las utiliza para ganar un salario ante un dios amo, Jesús no puede exponer delante de dios nada que no sea él mismo en su puro y total despojo. La Cruz es la radicalización de una percepción de Dios que no exige méritos ni necesita mediadores interesados. El abandono de los suyos es consecuencia de un seguimiento que no ha dado beneficios ni primeros puestos en el reino, ni tan siquiera la posibilidad de administrar las nuevas mediaciones alternativas que podían esperar de Jesús con un hacedor de milagros.

## **2.2. EN LA CRUZ JESÚS NOS ENTREGA SU ESPIRITU**

La cruz será el lugar de toda negación de mediaciones. El velo del templo se rasgó de arriba a abajo. La cruz y los crucificados serán lugar de acceso a la Divinidad precisamente por ser lo que no interesa. *En un mundo que tanto entiende de intereses sólo en lugares desinteresados y por desinteresados se podrá encontrar el Espíritu del Viviente.* Viviente que es el Crucificado. Jesús es el que Vive con Dios para siempre. Jesús no quedó para siempre en el lugar de la muerte sino que el Padre lo resucitó de entre los muertos constituyéndolo Ungido y Señor.

El vivir hasta desvivirse de Jesús ha resultado ser la expresión de la humanidad querida por Dios, la manifestación de la humanidad de Dios: Jesús es el Hijo de Dios. En la cruz se expira el Espíritu que hace posible dar culto a Dios en espíritu y verdad.

Si el creyente percibe la cruz cuando confiesa que cree en el "Espíritu que procede del Padre y del Hijo", empieza a percibir que la Cruz es salvación. La cruz nos libera de la blasfemia y de la idolatría. Nos libera de la utilización interesada de la divinidad y nos libera de la mentira sobre nosotros mismos y la realidad.

El Espíritu expirado en la cruz nos libera de la mentira sobre nosotros mismos, nos libera del fatalismo de lo "normal y natural", nos abre los ojos para ver toda la realidad con ojos nuevos. No es verdad que el "hombre y la mujer espiritual" es el que consigue un "yo" entero, sin fisuras, impasible, con perfecto dominio de sí. El espíritu nos cambia la mirada hacia los crucificados y despojados, nos hace mirar a las criaturas heridas en su dignidad y machacadas en sus cuerpos.

Cuando la mirada ha cambiado, al "yo" espiritual se le conmueven las entrañas, se enternece, se altera y descubre que la paz y la alegría del Espíritu aparecen cuando la vulnerabilidad te devuelve solidariamente a las criaturas. Es una vuelta a la criatura desde la honda percepción que ya no son objetos de consumo espiritual, no son un pretexto para mi correcta actuación sino que nos encontramos con que el Espíritu nos abraza en comunión solidaria.

Nos libera de lo "normal y natural". La cultura es una red de signos, discernir es empezar a procesarlos desde otro código. El espíritu pone en crisis el "orden presente", el espíritu lleva a juicio, pleitea con la realidad mostrenca y petrificada, con lo dado por hecho, lo que "es así" y "no puede ser de otra manera". Se empieza a taladrar la realidad

y empiezan a verse otras cosas. Discernir será cambiar el código normal y natural de lectura. Nos cuesta aprender a los seguidores y seguidoras que el seguimiento de Jesús es un modo de estar y ver la vida. El Espíritu es el colirio que el ángel le dice a la Iglesia de Laodicea que le falta. Al mirar ya no vemos lo mismo.

El Espíritu de Jesús nos da la posibilidad de cambiar la mirada, de situarnos en la realidad de un modo distinto, desde la libertad liberada. Como es Espíritu de Vida nos da la posibilidad de vivir libres y sin temor. Un temor que se funda últimamente en el miedo a la muerte en todas sus formas ("aquellos que por miedo a la muerte vivían toda la vida como esclavos"). La muerte como amenaza última, como algo aterrador que me puede diluir y por tanto algo a evitar, y para evitarla qué mejor que la esclavitud alienante a los ídolos que me ofrecen seguridad. Seguridad aparente pues nos evita el aceptar que el origen de toda violencia es el mantener a ultranza lo que no se puede mantener: la afirmación del yo caiga quien caiga.

El panteón de ídolos tiene su atractivo por la ilusión de prometer "inmortalidad". La cruz no promete In-mortalidad. La cruz no engaña. La cruz del Viviente invita a vivir la vida en manos de la Misericordia. Cuando nuestra vida está anclada en la Vida surge la libertad de los Hijos de Dios. La vida deja de ser una lucha deshumanizante para aseguramos la inmortalidad. "No temáis pequeño rebaño que es decisión de vuestro Padre reinar de hecho sobre vosotros" (no temas María, no temáis pastores, no temas Pedro...).

El discernimiento es por lo tanto don y tarea. Es don porque se nos da con el Cristo entregado. Es tarea porque es posible de nuestra parte mantener una actitud vigilante, despierta. Cuando entramos en el ámbito de Cristo y se nos da su Espíritu nos ambientamos en una tradición que entiende de discernimiento. El discernimiento es un don a la comunidad cristiana, es patrimonio de la Gran Iglesia, en ella ha habido hombres y mujeres que han tenido el don, han tenido gracia, para ser más sensibles al paso del Espíritu de Vida.

### **3. IGNACIO DE LOYOLA HOMBRE DE DISCERNIMIENTO**

Ignacio de Loyola es uno de esos hombres que tuvo el don del discernimiento. Supo de un modo vigilante escuchar el paso del Espíritu Su talante de discernimiento lo ofrece a la comunidad cristiana para que esta pueda, en virtud de una sabiduría acumulada en la Iglesia y sistematizada por él, "adiestrarse" en el discernimiento.

Ignacio sabe "por experiencia" que Dios se comunica con sus criaturas Lo experimentó en sí mismo y nos dio las pistas y los criterios par entender el "lenguaje" de esta comunicación. Discernir es distinguir el lenguaje que "procede del Padre y del Hijo" y el lenguaje tramposo que surge de nuestro "yo" personal y comunitario o que nos llega tentadoramente de este mundo "normal y natural". En este sentido Ignacio habla de discernimiento de espíritus en plural. Discernir es disponer nuestra persona, saber escuchar, tener ojos para ver y oídos para oír.

El Espíritu del Señor es presencia animante y vivificadora. No es cuerpo doctrinal ni aparato ideológico, no es tan siquiera un código moral: *es vida*. Para captar la Vida hay que abrir a ella todas nuestras posibilidades todos nuestros sentidos, todo nuestro corazón. Es una presencia cálida cordial y dinamizadora. Curiosamente frente a imágenes de Ignacio como mero organizador y "duro", su gran don fue el ser un maestro del corazón, un maestro de afectos.

"Donde hay Espíritu del Señor hay libertad" (S.Pablo). Captar este Espíritu (discernir) es un proceso apasionante, liberador y creativo. La espiritualidad de Ignacio es una espiritualidad abierta al mundo y a toda la realidad. No privilegia unos aspectos concretos de la vida en cristiano (oración, culto compromiso ... ), sino que pretende encontrar el paso del Señor en todas la cosas y así en todo amar y servir. Esta dimensión es importante porque hoy vivimos en la tentación, en un mundo en el que la fe está amenazada y que se vive bastante a la intemperie, de refugiamos en la parcela en la que creemos que sólo en ella se manifiesta la Presencia del Señor.

El discernimiento tiene sus reglas. Reglas que como veremos no son automatismos sino que son indicadores que nos ayudan a rastrear esa Presencia de un modo vital. No se trata de controlar al Espíritu, el Espíritu es libertad. Sino de dejarse conducir por Él. Tener el atrevimiento de experimentar la libertad en el seguimiento del Señor.

## **4. INTRODUCCION A LAS REGLAS DE DISCERNIMIENTO**

Lo que Ignacio nos propone en los Ejercicios Espirituales [EE] como reglas de discernimiento son criterios para entender lo que pasa cuando se sigue al Señor.

En el origen de estas reglas se encuentra lo que Ignacio experimentó en Loyola cuando estaba convaleciente de la herida de Pamplona. Ignacio está "aburrido" y pide libros de caballerías para entretenerse. Estos libros no se encuentran en casa y le dan una vida de Cristo y de los santos. Comienza a leer, cae en la cuenta que tiene una mezcla de sensaciones, sentimientos... (a esto le llamaré mociones): unos le producen alegría, paz, ánimo, aumento de fe, de esperanza y de amor, se siente contento consigo mismo... a estos sentimientos Ignacio los llama *consolación*.

Al mismo tiempo cuando piensa en el "mundo", recuerda sus "amoríos" y sus deseos de ser caballero que se rinde a la "dama de sus sueños", experimenta desazón, tristeza, hastío, tedio, inquietud, falta de paz, pérdida de sentido. Es evidente que lo de "amoríos" y "dama de sus sueños" en su contexto cultural y biográfico expresa "honor del mundo", necesidad de ser reconocido, quedar bien, el ser relevante en el juego de armas y sobre todo expresa el deseo del "yo" de ser centro del mundo. A estos sentimientos Ignacio les llama *desolación*.

Ignacio percibe un doble movimiento dentro de sí. Es momento de caer en la cuenta que a poco que nos detengamos a "escucharnos" en algunos momentos de nuestra vida este movimiento lo hemos experimentado. Hay situaciones que producen paz y otras desazón y tristeza. No es momento de entrar en causas de tipo psicológico, a Ignacio le interesa más bien la constatación de este doble movimiento.

Ignacio ha dado nombre a estas mociones. A la Consolación le atribuye el ser don del *buen espíritu*, a la Desolación le atribuye el ser causada por el mal espíritu. No es momento de perderse en teologías sobre el mal espíritu, se trata de una constatación de experiencia: en el mundo la mentira, el engaño, y el sin sentido funcionan. No interesa en este momento si son estructuras de la realidad o un ser personal.

### **4.1. DESCONFIAR DE LA PURA INTERIORIDAD**

Las reglas pretenden orientarnos en ese doble movimiento de espíritus, en esa doble dinámica de sensaciones y mociones, orientarnos en aquello que "ocurre por dentro" cuando nos ponemos en camino de seguimiento del Señor Jesús. Es evidente que lo que ocurre por dentro no está al margen de nuestro modo de estar en la vida. Lo de dentro y lo de fuera están en interacción, no podemos caer en la trampa de aislar el yo.

Este riesgo hoy es real en muchos ambientes cristianos. Ante una realidad experimentada como sin gracia y en la que en el fondo da la impresión que no hay mucho que hacer porque no está discernido, recurrimos al "pobre yo" como lugar de experiencia. Así este yo es sometido a muchos interrogatorios personales y comunitarios, sometido a exhaustivas sesiones de comunicación con el "gurú" o con la comunidad y esto es agotador. Si nuestro estar en el mundo ya de por sí tiende a estar sólo en el círculo de aquellos que comparten nuestra visión cristiana de la vida el yo dentro de ese círculo se hincha hasta explotar o tiene que salir del círculo para respirar otros aires.

No podemos confundir las mociones interiores como un sentir aislado de nuestra vida pasada y de nuestro entorno actual. Ignacio tiene mociones porque ha vivido y vive. Cuando se vive poco o lo que se vive no se tiene en cuenta, porque se vive en lugares que a priori se consideran "seculares" y que no tienen que ver con el evangelio, parcelamos la realidad de tal manera que volvemos a creer que el ámbito cristiano de experiencia es la pura interioridad. Esto es tramposo y peligroso. Esta reducción "existencial" nos aleja de la vida.

Cuando se cae en esta reducción el discernimiento pierde todas sus posibilidades y la palabra discernimiento o no dice nada o se convierte en un puro juego narcisista de autocontemplación y ensimismamiento. Hasta los mismos ejercicios espirituales, que son la escuela de discernimiento, se pueden convertir, y en muchos ambientes se están convirtiendo, en una "experiencia", en una "práctica espiritual" que se repite para ver que se "experimenta por dentro".

## **4.2. LA LLAVE PARA ENTRAR EN EL DISCERNIMIENTO**

Antes de entrar en las reglas o criterios de discernimiento que nos propone Ignacio es conveniente detenernos en la "llave" para entrar en él. Si no se abre esta puerta no habrá discernimiento sino un alambicado serpentín que siempre nos devuelve al punto de partida: del yo al yo. Esta llave es el "examen general de conciencia". La misma palabra examen de conciencia tiene tal carga de significado "moral" que casi hace imposible acercarnos a la intención de Ignacio al proponerlo. Lo normal es entender el examen como autoevaluación ante un código moral de comportamiento o ante la imagen ideal del yo para ver si hemos dado la talla.

Examinar es adiestrarse para configurar la vida desde la Gratuidad. Ignacio en el nº43 del libro de los Ejercicios, en adelante (EE nº), propone un primer punto: "El primer punto es dar gracias a Dios por los beneficios recibidos". Este primer punto tan obvio para el creyente cristiano en la formulación no lo es tanto en la vida cotidiana y en su modo de estar en ella. Para Ignacio los beneficios recibidos son "creación, redención y dones particulares" [EE 234]. Los dones recibidos son: la vida, el encuentro con Jesús y la "gracia" personal e irreplicable con la que vivimos la vida y el seguimiento.

## **4.3. GRACIAS POR LA VIDA**

La dificultad estriba en que en la vida, empezando por ella misma, casi todo lo damos por supuesto, como "normal y natural". Entonces dar gracias siempre será por lo que ocurra de extraordinario... y ocurren tan pocas cosas fuera de lo ordinario del vivir cotidiano. El problema no es sólo que se estreche el campo de la acción de gracias, el ámbito de la Gratuidad, sino que la mayoría de lo que somos y tenemos lo damos por supuesto y es normal y natural tenerlo y cuando no se tiene lo exigimos creando dinámicas de intransigencia y exigencia que no tienen nada que ver con la Gratuidad y con la libertad liberada.

Cuando por miedo a la muerte nos aferramos a la vida y olvidamos que somos una "chispa" de la creación y que mañana se puede apagar se generan dinámicas insanas, nos cogemos desesperadamente, sin esperar en el Señor de la Vida, a personas, situaciones, ideas... caemos en una esclavitud mortal. El esclavo no puede discernir. Cuando la vida es un don se vive de otra manera. El dar gracias por la vida para adiestrarse en el discernimiento es mirar la muerte de cara y decirle cada día que no



tiene la última palabra. Es necesario pasar por este vértigo, pasar esta frontera para ser mujeres y hombres de discernimiento.

Si nos vivimos como criaturas en este mundo nos des-centramos y se puede entonces empezar a vivir con una actitud "reverente" ante Dios, las criaturas y la naturaleza. Actitud reverente en vivirse en alteridad. Lo otro no es mi yo ni una extensión de él. Si esta "chispa" de la creación que es el yo se apagara en la Luz de Dios, "lo otro" sigue teniendo consistencia. Configurar nuestra vida desde la acción de gracias por ella es aligerar el peso de nuestro caminar y dejar las cargas pesadas que nos imponemos e imponemos a los que nos rodean cuando se nos hace insoportable el mero pensar en desaparecer de este mundo y de los pequeños mundos en los que vivimos.

#### **4.4. GRACIAS POR EL TECHO, EL PAN Y LA PALABRA**

El dar gracias por la vida es dar gracias por el techo, el pan y la palabra. En nuestro vivir cotidiano tenemos un techo que nos acoge, un hogar en donde nos identificamos como hijos de un pueblo con sus raíces e identidad, somos de un lugar y de una gente. Si no damos gracias por el techo, cuando nos falte no sabremos vivir a la intemperie y entonces lo exigiremos. La acción de gracias es reconocer un don y no agradecer una posesión.

¿Cómo dar gracias por el techo cuando muchas, demasiadas, criaturas del Padre viven sin techo? Si no damos gracias nos hacemos especialistas en defender el derecho del otro a tener techo pero el nuestro que no nos falte. Nos podemos convertir en especialistas para defender los derechos del otro pero desde nuestras posesiones inamovibles. Esta es una de las contradicciones del primer mundo: deseamos los derechos de todos pero lo nuestro: bienes, posesiones, estilos de vida que sigan y que no se toquen.

Dar gracias por el pan y la palabra supone el dar gracias por el sustento cotidiano, por el pan material y el pan de la cultura. Cuando perdemos esta dimensión de gratuidad en nuestros "panes" y "palabras" de cada día nos pasa como con el techo: lo exigimos. Al perder esta dimensión podemos caer en dinámicas de engreimiento y orgullo sutil. Cuando olvidamos que los propios bienes culturales como el saber, la capacidad de orientarnos en la realidad, la capacidad de analizar lo que acontece, etc., son dones, los podemos convertir en una arma arrojada contra los no capaces, los no "cultos", los faltos de destrezas sociales.

En los ámbitos de marginación en los que la realidad no se vive ni se procesa desde nuestros códigos culturales cuantos desprecios sutiles se pueden dar abochornando con nuestras "sabidurías". No estaría mal recordar que lo más importante que nos ha pasado en la adquisición de saberes es aprender a leer y a escribir. Hay que andarse con cuidado cuando se deja de vivir lo que se tiene y se sabe como don.

Este dar gracias por el "maná" de cada día nos impide acumular para el día siguiente. A los que acumularon en el desierto se les agusanó. Vivir lo cotidiano como nuevo es clave para discernir. No podemos determinar por donde nos guiará el Espíritu.

#### **4.5. DAR GRACIAS POR EL ENCUENTRO CON JESÚS**

Dar gracias por los beneficios de la redención supone dar gracias cada día por habernos encontrado con Jesús de Nazaret y su Buena Noticia. Quien vive el encuentro con Jesús como un proceso de encuentros y situaciones que te han sido dadas, siempre hay motivos para la acción de gracias, para recordar personas, lugares, situaciones que han hecho posible el encuentro con la Buena Noticia sobre nuestra vida.

Se cae entonces en la cuenta que el encuentro con Jesús viene preparado desde muy lejos, desde mucho tiempo atrás, nos encontramos con él porque otros se han encontrado mucho antes. Incluso en los momentos que se cree que el encuentro con el Señor ha sido "directo" con Jesús. Si se puede pronunciar su nombre al calificar la experiencia de encuentro como encuentro con Jesús es porque muchos otros han pronunciado su nombre.

Dar gracias por los beneficios de "redención". Este encuentro con Jesús es "redentor" porque hemos experimentado y seguimos experimentando que es Buena Noticia. Nos "redime" de las falsas imágenes de Dios y nos "redime" de las falsas imágenes de qué es ser hombre y mujer.

#### **4.5.1. Jesús nos redime de dioses falsos y de ídolos**

Nos libera de un dios castrador y amenazante para descubrir una experiencia de la divinidad que es fuente de vida. Jesús vive arraigado en la Misericordia y entonces descubrimos que vivir arraigados en ella nos abre a la vida sin violencias ni búsquedas compulsivas de sentido al vivir. Nos libera y nos redime, por lo tanto, de la carga pesada que supone estar toda la vida luchando para "hacer méritos" delante de Dios, delante de los demás y delante de nosotros mismos.

Esta liberación lleva consigo el descubrimiento de los otros como posibilidad de encuentros creativos, al mismo tiempo que no se espera de los otros lo que como criaturas nunca podrán dar porque hemos aceptado cariñosamente que las criaturas damos de sí lo que damos de sí.

Desde la Misericordia se descubre que las criaturas del Padre están en situaciones que amenazan su dignidad y su vivir, entonces descubrimos el servicio no como utilización interesada del otro para acumular méritos, sino como un compromiso por la fraternidad y justicia. Para llegar a este descubrimiento nos tenemos que descentrar, cambiar la mirada, no miramos a un dios arriba como dominio, sino que Jesús nos hace mirar abajo como servicio.

#### **4.5.2. Jesús nos redime de nosotros mismos**

Nuestra cultura es muy mentirosa y nos vende muchos productos que terminamos por consumir. La Buena Noticia nos libera de otra carga pesada: el tener que cargar con la imagen de ser hombre y mujer con éxito, triunfador, en armonía consigo mismo y con los demás, con un cuerpo perfecto y cuidado, bien adaptado al mercado y que no se plantee cuestiones de mal gusto "cultural". Llevados estos productos a la "vida espiritual" se nos vende como un "cristiano" y "cristiana" integrado, antes llamábamos perfecto, a ser posible sin fisuras ni agujeros psicológicos, bien formado y con capacidad de interioridad, que cuida su cuerpo y su comunidad de un modo ecológicamente correcto. Medio verdades que habrá que discernir.

La Buena Noticia del Nazareno ejecutado por hacer sitio a los cansados y agobiados, por curar a leprosos y tullidos, aliviar a mujeres manchadas y viudas indefensas, por liberar a gerasenos infrahumanos y anulados por ocupaciones

imperiales, nos habla de asumir la condición humana desde los límites personales, de mirar donde no hay parecer ni belleza que agrade, nos lleva a modificar la sensibilidad.

Se trata de percibir que la vida de seguimiento no es la imitación de un modelo ético, ni de conseguir una imagen ideal, mentirosa, de hombre y mujer que nunca ha existido, sino que es una vida que con Jesús nos lleva a sentirnos aliviados al experimentar nuestra vida perdonada y abrazada con ternura por la Misericordia del Padre. Con Jesús descubrimos que nuestra vida no es esfuerzo "inhumano" para conseguir un ideal siempre sospechoso sino posibilidad de generar alivio y reconciliación.

#### **4.5.3. Los dones recibidos nos "enfocan" la vida cotidiana**

Cuando se dan gracias por los beneficios recibidos entonces es cuando comienza el discernimiento, caemos en la cuenta ("demandamos cuentas al ánimo" [EE 431] de los pecados que son nuestro desenfocamiento, de nuestras exigencias e intransigencias, de nuestros engreimientos y orgullos. Este caer en la cuenta de cuándo y en qué situaciones nuestra vida cotidiana se va adaptando a lo "normal y natural" es discernir. Entonces descubrimos que lo "normal y natural" es una coartada para dejar fuera de la Buena Noticia aspectos fundamentales de nuestro vivir, valorar, actuar, decir, sentir...

Sin esta actitud de examen no puede haber discernimiento. Este examen que hay que hacer de "tiempo en tiempo; para lo cual aprovechan tres cosas. La 1ª mirar el lugar y la casa adonde he habitado. La 2ª, la conversación que he tenido con otros. La 3ª, el oficio en que he vivido" [EE56]. Por lo tanto discernir, examinar, ponemos a prueba, pleitear con la realidad para vivir desde la Gratuidad supone vida cotidiana: vivimos en el tiempo, en espacios concretos, en lenguaje (conversación) y en un modo de relacionarnos con la sociedad y con la naturaleza (oficio).

Desde esta actitud y práctica podemos entender las reglas (criterios) de discernimiento que nos propone Ignacio de Loyola. Si no se vive en un talante de examen la práctica del discernimiento será un puro alambicado sin sentido o un falso ejercicio "espiritual" de ociosos.

## **5. REGLAS O CRITERIOS DE DISCERNIMIENTO**

*No se trata de un comentario de las reglas de discernimiento ni tampoco se trata de considerar la aplicación de las reglas en su contexto más genuino que son lo Ejercicios Espirituales. De lo que se trata es de retomar el talante que debe generar dichas reglas en la persona que ha hecho Ejercicios, y en continuidad con lo anterior proponer este talante para que otras espiritualidades y modos de estar en la vida desde la Buena Noticia se puedan aprovechar.*

### **5.1. PRIMERA SEMANA O ÉPOCA: SEGUIR AL SEÑOR EN ESTE MUNDO Y NO EN OTRO "ESPIRITUAL"**

Sin entrar en matices, la primera semana es el momento en que una persona de alguna manera empieza a tomarse en serio lo de Jesús y el seguimiento. Un tomarse en serio que supone dejar una cierta atonía cristiana y se interesa en dar un poco más de calidad a su modo de estar en la vida como seguidor y seguidora de Jesús. Lo típico de esta época cuando se da el paso a un mayor interés por Jesús y su Buena Noticia es que la Consolación y la Desolación se presentan con bastante claridad.

La consolación anima al seguimiento con alegría, se experimenta que esto de Jesús funciona, que vale la pena, pero resulta que seguimos al Señor Jesús en muchas realidades que se perciben como desoladas. A poco que uno no se encierre ante lo que acontece en una comunidad blindada nota que lo que Ignacio llama desolación no necesita ninguna glosa:

"llamo desolación todo el contrario de la tercera regla (sobre la consolación); así como oscuridad del ánimo, turbación en ella, moción a las cosas bajas y terrenas, inquietud a varias agitaciones y tentaciones, moviendo a infidencia, sin esperanza, sin amor, hallándose toda perezosa, tibia, triste y como separada de su Criador y señor." [EE 317)

Nuestro tiempo es percibido en muchos ambientes cristianos como oscuro, turbado, con tendencia a la satisfacción inmediata de deseos, inquieto, con vacío de fidelidades, sin esperanza, sin amor, perezoso, tibio y triste, "como separado de su Criador y Señor".

Esta percepción de la realidad desolada provoca la tendencia al abandono y al bloqueo y entonces o se abandona o lo que es peor: se entra en dinámicas de lamento persistente y mortecino. *No hay cosa más deprimente que percibir en personas que dicen que siguen al Jesús de la Buena Noticia fustigar continuamente al mundo desolado.*

Este tema conviene tomarlo con seriedad. En la dinámica de Ejercicios las reglas de primera semana se dan para tener destrezas en discernir que la consolación es un don que hay que recibir porque el don siempre es algo recibido sino no es don, y la desolación es para "lanzar" [EE 313]. La desolación no se puede equiparar a la consolación, si equiparamos al "buen espíritu" con el "mal espíritu" y les damos la misma consistencia teológica, más allá de la constatación fenomenológica que hace Ignacio del movimiento de espíritus, caemos en un maniqueísmo de consecuencias dramáticas en la vida cotidiana.

Muchos de los que comienzan a andar este camino posiblemente abandonen en la prueba de seguir a Jesús en "este mundo", pero los que siguen no pueden olvidar que es posible el "intenso mudarse contra la misma desolación" [EE 319]. Lo que no se puede es estar en el seguimiento sin poner de nuestra parte para discernir en la realidad desolada ("Por el contrario, piense el que está en desolación, *que puede mucho*, con la gracia suficiente, para resistir a todos sus enemigos") [EE 324].

### **5.1.1. No quedar atrapados en lamentos y gesticulaciones inútiles**

Para no caer en el lamento y en la gesticulación inoperante, (nos podemos pasar media vida añorando lo pasado y esperando lo que nunca llega), Ignacio nos propone para discernir en tiempo desolado la siguiente regla o criterio:

"6.<sup>a</sup> re..<sup>a</sup> La sexta, dado que en la desolación no debemos mudar lo primeros propósitos, mucha aprovecha el intenso mudarse contra la misma desolación, así como es en instar más en la oración, meditación, en mucho examinar, y en alargarnos en algún modo conveniente de hacer penitencia." [EE 319]

"El intenso mudarse contra la misma desolación" no es un asunto de voluntarismo, no es un esfuerzo tenso que no va a ninguna parte sin al rompimiento personal, se trata de poner de nuestra parte para percibir que el tiempo desolado es un tiempo que no está dejado de la mano de Dios. Veamos las tres propuestas de Ignacio:

#### *5.1.1.1. Mucho examinar:*

Precisamente porque el tiempo desolado se percibe como un tiempo sin gracia, desgraciado, es bueno recordar todo lo dicho antes sobre el examen como llave del discernimiento. No se trata de dedicar más tiempo a mirarnos "por dentro" sino de percibir que cuando perdemos la dimensión de gratuidad somos nosotros los que cambiamos la mirada sobre la realidad y la cerramos. Al perder la dimensión de arraigo en la Misericordia que sustenta nuestro vivir distorsionamos, desenfocamos nuestro estar en la vida.

La realidad es compleja y el examinar como discernimiento nos debe llevar a analizar como conocimiento qué es lo que pasa. En la vida cotidiana no podemos separar discernir mociones y analizar acontecimientos y realidades. En cuantos ambientes cristianos se dan lamentos no de aflicción sino de tedio, críticas y rechazos de la realidad pero eso sí "bien comidos" "bajo buenos techos" y con no mejores "palabras, palabras, palabras". El analizar es una disposición y un saber. Todos no podemos saber de todos los saberes pero si podemos disponernos a enterarnos, a estar "avisados", a preguntamos por nuestras fuentes de información, a sospechar de nuestras convicciones inamovibles. Lo que es evidente es que el lamento y el derrotismo alimentan la desolación.

#### *5.1.1.2. Instar más en la oración:*

Cuando mucho se examina más situaciones y gentes caben en nuestra oración. Este instar más en la oración, en la vida ordinaria no supón más tiempo "cronológico" (otra cosa es en ejercicios), nos lleva a referir nuestro tiempo desolado a la Buena Noticia en su totalidad: vida-muerte -resurrección del Señor. La oración cristiana está amenazada en su raíz cuando sólo se práctica cuando todo nos va bien, o cuando

todo es "normal y natural" o debería de serlo. El reto es saber orar con Jesús desde el Getsemaní personal e histórico. Cuando se examina y se analiza el tiempo desolado nuestra oración se llena de personas y situaciones, se dinamiza (cuidado con decir se enriquece) porque deja de ser una oración centrada en el yo.

Pasar por toda la Buena Noticia el tiempo desolado supone caer en la cuenta de lo que antes se señalaba de dar gracias por el don de la "redención". En tiempos desolados se nos revela más dramáticamente qué esto de ser hombre y mujer, se nos revela un poco más que es la condición humana. El orar en tiempo de desolación es caer en la cuenta que nuestra oración no puede olvidar la mirada "a Cristo nuestro Señor delante y puesto en cruz... como un amigo habla a otro... con un coloquio de misericordia" [EE 53.61].

Desde la espiritualidad ignaciana es cada vez más difícil entender cómo se puede fustigar y machacar la realidad desolada alimentando los malos ambientes de tristeza y frustración: ¿qué se hace en primera semana de ejercicios sino es el arrancar de raíz todo fariseísmo que mira el mundo pecador desde fuera?

Cuando todo nos va bien es posible que orar sea dedicar tiempo a la tranquilidad y al sosiego, situarnos delante del Dios de la vida y disfrutar de ser criatura. Cuando se barrunta la desolación personal o se vive situaciones desoladas entonces parece que el buen Jesús desaparece, entonces o se deja de orar para caer en la frustración, o bien se invoca a una divinidad potente a la que se le pide que nos cortocircuite el vivir en conflicto y desolación y esta invocación entonces provoca más frustración. *En la vida no hay atajos.*

La oración que se hace desde la totalidad de la Buena Noticia es una oración que pasa por Getsemaní y permanece en él. En tiempos desolados vivir la oración en Getsemaní y ante el Cristo puesto en Cruz, supone el abrirnos al misterio último del Dios Trinidad que es un Dios dolorido porque entiende del sufrimiento de sus criaturas.

Instar más en la oración supone asumir el dolor del amor por las criaturas. En tiempos desolados descubrimos la "redención" de falsas imágenes de la divinidad.

### *5.1.1.3. Alargarnos en algún modo conveniente de hacer penitencia:*

Cuando en tiempo oscuro, y sin gracia examinamos y oramos descubrimos la necesidad de hacer algo, de servir, de aliviar, de implicarse en algo que subsane la desolación ambiental... esto es penitencia.

Palabras como penitencia, mortificación, abnegación, son palabras que en nuestra cultura son feas y de un auténtico mal gusto pero es necesario volver sobre ellas. Esta vuelta sólo la podemos hacer acompañados de Jesús de Nazaret el des-vivido por las criaturas más amenazadas. El intérprete de estas palabras sólo puede ser él porque si las interpretamos nosotros convertimos el evangelio en un disangelio, en una mala noticia. Este mundo no necesita más malas noticias necesita alivio.

La interpretación es la misma vida de Jesús, toda ella puesta al servicio de las criaturas de Padre que viven en la aflicción y en la sin salida, apartadas de su "Criador y Señor" por la ley y templo. Desde lo acontecido en Jesús abnegarse es des-centrarse para que las criaturas tengan vida. La mortificación de Jesús fue un morir a un mesianismo centrado en él (tentaciones) para vivir para los perdidos de la casa de Israel.

Cuando en tiempos desolados se examina y se ora, se descubre que en este mundo desolado hay mucha tarea por hacer y la desolación se va "lanzando". En la vida cotidiana es más fácil alimentar la desolación en el mundo educativo con la queja

continua y victimizante de cómo están los alumnos que la "penitencia" de pararse a pensar y plantearse la inadecuación de recursos educativos que se les ofrecen, es más fácil el lamento y la queja de cómo están las familias que plantearse abnegadamente la necesidad de salir de un modelo pastoral o de acceder a ellas, es más fácil cruzar una acera para no ver según que rostros que cruzarla para gastarse ante ese rostro cuarenta duros, sólo cuarenta duros, para comprarle "La Farola", es más fácil lamentarse ante una televisión que asociarse en un movimiento solidario o voluntario, y así tantas otras situaciones.

Es bastante evidente que cuando se tiene en cuenta este criterio de discernimiento la "realidad" no cambia pero empieza a vencerse la desolación porque nos colocamos en la realidad de otra manera y entonces vemos otras cosas y al verlas actuamos de otra manera y al actuar de otra manera la realidad sí que cambia.

### **5.1.2. Tiempo de depuración y de gratuidad**

La desolación es un tiempo de prueba, es un tiempo que pone en crisis nuestras motivaciones en el seguimiento de Jesús, es un tiempo de depuración personal y comunitaria. Ignacio nos sigue orientando en el discernir:

"9ª re.ª La nona, tres causas principales son porque nos hallamos desolados. La primera es, por ser tibios, perezosos o negligentes en nuestros ejercicios espirituales, y así por nuestras faltas se aleja la consolación espiritual de nosotros. La 2ª, por probarnos para cuánto somos, y en cuánto nos alargamos en su servicio y alabanza, sin tanto estipendio de consolaciones y crecidas gracias. La 3ª, por darnos verdadera noticia y conocimiento, para que internamente sintamos, que no es de nosotros traer o tener devoción crecida, amor intenso, lágrimas, ni otra alguna consolación espiritual, mas que todo es don y gracia de Dios nuestro Señor; y porque en cosa ajena no pongamos nido, alzando nuestro entendimiento en alguna soberbia o "gloria vana", atribuyendo a nosotros la devoción, o las otras partes de la espiritual consolación."

Tres criterios se nos proponen para seguir en actitud de discernimiento:

#### *5.1.2.1. Por ser tibios, perezosos o negligentes:*

En el origen de muchos derrotismos, abandonos, críticas amargas, ironías y sarcasmos ante lo que acontece se encuentra algo relativamente sencillo de diagnosticar porque se trata de algo muy "normal", es ese momento en que uno dice: "ya he llegado donde iba". Cuando creemos que controlamos las situaciones, que ya estoy preparado, que ya se lo que pasa, se desencadena una dinámica muy peligrosa. Es como por ejemplo cuando un profesor sigue con su mismo esquema de trabajo, inamovible, pero no percibe que delante de él las cosas han cambiado, que los alumnos son de "otra cultura" se producirá una dinámica desolada de conflictos, faltas de fluidez en la comunicación, victimizaciones, etc., y en el origen de todo lo que se ha dado es una pereza y una negligencia original. Este ejemplo se puede transportar a otros ámbitos de la realidad.

No se trata de hacer una lectura moralizante de la pereza pero sí que se trata de caer en la cuenta que para configurar un talante de discernimiento en el vivir cotidiano no podemos confiarnos, caer en autocontentamientos sino que se trata de "estar vigilantes".

#### *5.1.2.2. Para probarnos para cuánto somos y en cuánto nos alargamos en su servicio:*

El permanecer y el durar en el seguimiento del Señor cuando la realidad se nos presenta desolada no puede estar en función del gusto o disgusto, no puede estar en función de la continua necesidad de gratificaciones. No podemos pedir que a cada momento nos digan lo bien que lo hacemos en nuestro compromiso, comunidad... En nuestra cultura esto es una auténtica dificultad pero no podemos pedir ni al Espíritu ni a los otros que estén todo el día pendientes de nosotros. La inmensa mayoría de la gente lleva a delante su trabajo sin esperar que cada día se le diga que bien lo hace, al contrario cuando lo hace mal es cuando se le dice.

En muchos ambientes cristianos se puede caer en una auténtica trampa cuando se olvida que el seguimiento del Señor no está al margen del vivir cotidiano, no podemos ir al evangelio como refugio, como lugar de paz y sosiego, aunque también lo sea, no podemos confundir la experiencia cristiana como puro bálsamo que suaviza la adversidad de la realidad. Es en la trama de lo espeso, de lo ambiguo de las mediaciones, donde también seguimos al Señor.

#### *5.1.2.3. No es de nosotros traer o tener devoción... más que todo es don y gracia:*

No está en nuestras manos la consolación. Si algo nos manifiesta el tiempo desolado es precisamente la Gratuidad. El Evangelio se hace más verdad en el tiempo desolado porque nos impide manipularlo, nos impide escaparnos de la realidad con falsas evasiones. Cuando "todo va bien" tenemos el riesgo mortal de atribuirnos a nosotros los éxitos, de convertimos en personas engreídas que se olvidan del punto de partida del discernimiento: el examen. Cuando nos olvidamos del examen volvemos por lo tanto a alimentar la desolación.

### **5.1.3. Se trata de permanecer con ánimo y lucidez**

Desde esta dinámica de examen, y desde los criterios que nos da Ignacio para orientarnos en la desolación y no caer en fomentarla morbosamente, debemos tener presentes tres últimos criterios que nos orientan en permanecer el seguimiento.

"...por el contrario, si la persona que se ejercita comienza a tener temor y perder ánimo, en sufrir las tentaciones, no hay bestia tan fiera sobre la haz de la tierra..." [EE 325)

#### *5.1.3.1. Tener temor y perder ánimo:*

Se trata de hacer frente a los temores que nos surgen, hacer frente a los miedos y fantasmas que nos construimos. Se trata de perder miedo a decirnos: "yo siento esto y esto, me da miedo esto y esto". No podemos construir la realidad desde lo irreal, desde lo fantasmagórico, porque todo proceso queda trucado cuando se acepta sólo desde la cabeza y no desde el corazón.



El problema entonces es que "ideologizamos" en el sentido que encubrimos la realidad y nos defendemos nosotros. Ante una realidad que se nos presenta adversa y dura tiendo a defenderme de ella mentirosamente. Esta bestia feroz es vivir en la mentira. Cuando sentimos temor y no lo abordamos damos una falsa respuesta, trucamos. No solo eso sino que limitamos, castramos, matamos lo que acontece.

Si nos da miedo el mundo de la pobreza y la exclusión, lo menos que podemos hacer es decirnos que nos da miedo, porque si no nos lo decimos e ideologizamos, matamos a los pequeños y a los últimos. Este temor es legítimo, no todos valemos para todo, pero si lo asumo honestamente dejo hueco para aquellos que no sienten miedo, pero si lo desautorizo diciendo no vale la pena, no hay nada que hacer, es perder el tiempo, Dios quiere a todos igual, los que están con los pobres se buscan a sí mismos (unos sí otros no, evidente y como en todos los lugares) entonces tacho la realidad.

No vale la pena esto, no vale la pena lo otro... Esto se da en todos los ámbitos de la realidad porque el temor al fracaso y a la muerte en sus mil caras todos lo tenemos, pero configurar la vida desde la gratuidad supone por lo menos un asunto de lucidez. *Maltratamos demasiado a los otros y a la realidad a costa de nuestros temores no confesados.*

"Cuando el enemigo de natura humana trae sus astucias y suasionas a la ánima justa, quiere y desea que sean recibidas y tenidas en secreto; más cuando las descubre a su buen confesor, o a otra persona espiritual que conozca sus engaños y malicias, mucho le pesa; porque colige que no podrá salir con su malicia comenzada, al ser descubiertos sus engaños manifiestos." [EE 326]

#### 5.1.3.2. *Desea que sean recibidas y tenidas en secreto más cuando las descubre:*

Se trata de comunicar. El seguimiento no se hace en solitario, es imposible. Los temores se nos apoderan y la realidad la distorsionamos cuando no cuidamos una buena red de comunicación. El discernir en la vida cotidiana desde este criterio supone la dimensión de comunicación personal, contrastar de tú a tú, y comunitaria. En muchos ambientes conviene discernir si está "comunicación" se da en exceso porque entonces deja de ser comunicación y se convierte en otra cosa. Como antes señalábamos se tiene el riesgo de que ante la falta de vida se recurra a la interioridad personal o comunitaria.

"...de la misma manera el enemigo de natura humana, rodeando mira entorno todas nuestras virtudes teologales, cardinales y morales, y por donde nos halla más flacos y más necesitados para nuestra salud eterna, por allí nos bate y procura tomarnos." [EE 327)

#### 5.1.3.3. *Y por donde nos halla más flacos y necesitados...*

Todas las personas y comunidades tenemos nuestra debilidad, nuestros agujeros por donde se nos escapan las energías evangélicas, y por tanto debilitándonos en el seguimiento. Se trata de ser conscientes. La trampa en la que podemos caer al ser conscientes es pasamos toda la vida ensimismados preocupados por querer tapar las fisuras y agujeros. Este aspecto hoy puede ser preocupante por cantidad de energías y dineros que podemos gastar en luchar contra lo que es nuestra misma condición humana.

Es urgente que nos preguntemos por qué antropología o teología tenemos y manejamos. Hay debilidades que son constitutivas.

Nuestro Dios no es un escultor sino que es un alfarero. Nos modeló del barro y cuando se modela el barro, además que es una materia frágil, la figura nunca es perfecta cuando se modela a mano, es más perfecta cuando se hace con molde. Nuestro Dios nos modeló a mano, no nos hizo a molde, por lo tanto no hay dos piezas exactamente iguales, y a todas se le puede encontrar algún "defecto" respecto al modelo.

Nos empeñamos en que nuestro Dios o bien nos modeló con molde, haciendo algo así como humanos clónicos y por lo tanto inhumanos, o que es un escultor que nos esculpió perfectamente a partir de un bloque de piedra, y de los hombres y mujeres con corazón de piedra mejor no hablar a estas horas,. Mientras no aceptemos lúcidamente las debilidades y flaquezas estamos abocados a la frustración. *Nuestro Dios "se acuerda que somos barro y conoce nuestra masa" discernir es no olvidar lo que Él no olvida ni quiere olvidar.*

No se trata de pactar con la flaqueza y debilidad, se trata de conocerla, de compartirla y comunicarla, de aceptarla y sólo así se cura. La herida cierra muy bien cuando está abierta, limpia y bien oreada, no se trata de cerrarla en falso y menos se trata de luchar desesperadamente por no tenerlas porque entonces en el seguimiento nunca seremos sanadores heridos, sino hombres y mujeres que luchan patéticamente contra su propia condición humana. Es urgente discernir muchos modos de estar en el seguimiento que llevan a que la vida cotidiana se nos escape con toda su densidad porque siempre nos estamos "preparando" para vivir la vida.

Nos podemos evitar mucho sufrimiento inútil si aceptáramos con calma que lo de la "perfección" nos ha hecho mucho daño, pero que culturalmente se nos cuele otra vez de un modo solapado por aquello que ya hemos visto antes de la redención de la imágenes de ser hombre y mujer.

Desde la llave que es el examen, Ignacio nos ha ido orientando en los tiempos desolados a poder seguir al Señor, pero es un hombre de sospecha y sabe que el que adquiere destrezas para orientarse en esta "primera semana" no lo tiene todo resuelto porque se puede seguir engañando en esta vida tan querida por Dios pero "endiabladamente" compleja y tramposa.

## **5.2. SEGUNDA SEMANA 0 ÉPOCA: VIVIR LA LIBERTAD DEL EVANGELIO**

Esta segunda época supone que ya nos encontramos "avanzados" en el seguimiento, este avance supone que nos hemos adiestrado en lo anterior, esto no quiere decir superar, porque lanzar la desolación no implica que la realidad siga desolada, volvemos a insistir que el discernimiento no es pura interioridad. Se trata de caer en la cuenta de posibilidad de engaños. Podemos confundir nuestras propias valoraciones, modos de estar en la vida, proyectos, con los del Evangelio o como que nos lo pide el Espíritu.

Lo propio de esta época es que se pueden dar consolaciones falsas. En la etapa anterior Ignacio nos daba criterios para "mudarnos contra la desolación" en este momento nos da criterios para orientarnos en la consolación. Consolación falsa quiere decir que podemos sentir alegría e ilusión por un tipo de proyecto personal, comunitario o institucional y ser del "mal espíritu", es decir que nos lleven a la confusión señalada antes.

Este momento es el de la auténtica libertad del Espíritu. Si todo lo anterior ha estado configurado por la Gratuidad ahora se trata desde ella llegar a la Libertad del Evangelio, de no convertir la Buena Noticia en ley, aparato ideológico, en carga pesada o yugo opresor. Nos vamos a encontrar con una dificultad, y es que ahora se trata de discernir sobre aspectos "santos y buenos", sobre valores y reacciones en sí mismas evangélicas pero que pueden ser engañosas. A Jesús, el tentador le presentó unas tentaciones teniendo presente el objeto de la misión que era el Reino.

Ignacio parte de algo incuestionable y es que el don del Espíritu es la alegría y el gozo, no es la tristeza, ni la rigidez, ni la tensión, ni el masoquismo, sino que este don es Vida. Vamos a ver como esa alegría y gozo, ese vivir el evangelio como un ámbito de vida, de respiro y de fraternidad solidaria se puede perder y por donde se pierde.

"1.<sup>a</sup> re.<sup>a</sup> La primera, propio es de Dios y de sus ángeles, en sus mociones dar verdadera alegría y gozo espiritual, quitando toda tristeza y turbación, que el enemigo induce; del cual es propio militar contra la tal alegría y consolación espiritual, trayendo razones aparentes, sutilezas y asidua falacias."

### **5.2.1. Razones aparentes, sutilezas y falacias**

Jesús en el sermón del monte nos dice "que vuestro sí sea un sí y que vuestro no sea un no, todo lo que pasa de ahí es asunto del Malo". La transparencia, la limpieza, la sinceridad sana los ambientes y los hace evangélicos. La media verdad, la doble intención, el jugar con la capacidad enmascaradora del lenguaje enrarece los ambientes.

Muchas veces la gente sencilla no nos entiende a muchos cristianos y cristianas porque nuestros decires están cargados de moralina y sutileza: no escandalizar a los pequeños, "precisar" exactamente lo que queremos decir, distinguir bien. Normalmente nos cuesta expresar lo que sentimos porque siempre se teme infringir el "ideal del modelo" que la comunidad, del tipo que sea, pide de nosotros.

Detrás de todo este enrarecimiento nos tenemos que preguntar con crudeza qué escondemos o de qué o quiénes nos defendemos. En la tarea educativa es más fácil decirle a un alumno o alumna "marginal" o a su madre que no vale para nada, que decírselo a un alumno o alumna de otra clase social, entonces el decir que "tu hijo no vale para nada" hay que "adomarlo" con muchos rodeos, informes, y sobre todo no ofender, porque las ofensas a unos u a otros no nos traen las mismas consecuencias. Este ejemplo es evidente que se puede llevar a otros campos del vivir cotidiano en sus diversos ámbitos.

Quién pierde la capacidad de hacer frente a sus temores, de comunicarse y de ser consciente de su punto flaco, se instalará cada vez más en la falacia.

"3.<sup>a</sup> re.<sup>a</sup> La tercera, con causa puede consolar al ánima así el buen ángel para provecho del ánima, para crezca y suba de bien en mejor; y el mal ángel, para el contrario, y en adelante para traerla a su dañada intención y malicia."

Se trata de sospechar de entrada de todo proyecto, de toda "moción" que se presenta como "evangélica", en todos los niveles, tanto decisiones en que me producen alegría y gozo, como en valoraciones precipitadas de personas como que son "el evangelio andando", sospechar de todo. Ignacio fue un "maestro de la sospecha", cualquier realidad que se me presenta como evangélica puede ser tramposa y mentirosa.

Volviendo a la pregunta sobre qué antropología teológica manejamos, no podemos olvidar que la realidad del pecado está ahí, y eso supone la capacidad de engaño que tenemos los humanos.

Esta sospecha sistemática puede parecer bloqueante y paralizante pero no es así, Ignacio nos ayuda a elaborar la sospecha.

"4.<sup>a</sup>re.<sup>a</sup> La cuarta, propio es del ángel malo, que se forma sub angelo lucis, entrar con la ánima devota, y salir consigo, es a saber, traer pensamientos buenos y santos conforme a la tal ánima justa, y después poco a poco procura de salirse, trayendo a la ánima a sus engaños encubiertos y perversas intenciones."

### **5.2.2. Entrar con lo bueno y salir con lo perverso**

Las intenciones y proyectos "buenos y santos" a la larga pueden llevar a efectos perversos, pueden llevar a situaciones y resultados distintos de los que se pretendía. De esto todos sabemos y mucho, cuántas cosas buenas a la larga se nos han convertido en dañinas.

Aquí nos encontramos con una fuerte llamada a la libertad, es cuando percibimos que el discernimiento es poner y ponernos en crisis, es someter a criba, es pleitear, es estar vigilantes y con la lámpara encendida.

En el siguiente criterio percibimos un momento clave de esta llamada a la libertad: se trata de estar muy al tanto de lo que pasa entre la "entrada de lo bueno y santo" y la "salida hacia lo perverso":

"5.<sup>a</sup>re.<sup>a</sup> La quinta, debemos mucho advertir el "discurso" de los pensamientos; y si el principio, medio y fin es todo bueno, inclinado a todo bien, señal es del buen ángel; más si en el discurso de los pensamientos que trae, acaba en alguna cosa mala, o distractiva, o menos buena que la que el ánima tenía propuesta de hacer, o la enflaquece, o inquieta o conturba a la ánima, quitándola su paz, tranquilidad y quietud que antes tenía, clara señal es proceder de mal espíritu, enemigo de nuestro provecho y salud eterna."

Este momento es clave en los procesos de discernimiento porque aquí es donde solemos perder la libertad. Lo que nos dice Ignacio es atención a los procesos. No se trata cuando sospechamos de quedarnos paralizados, esto es bloqueante. Precisamente porque no se si es del buen espíritu o del mal espíritu nos podemos quedar quietos. No, no se trata de parálisis, se trata de seguir la moción, porque la moción es sobre cosas santas y buenas, de lo que se trata es de atender como hemos dicho al proceso.

### **5.2.3. Discurso: si principio, medio y fin**

En la vida cotidiana nos encontramos con muchas situaciones en las que con honestidad y de una manera consolada tomamos una opción, como por ejemplo, una vida de mayor austeridad, y esta opción se toma con alegría porque experimentamos que el Espíritu nos la pide, es más, la austeridad se impone en esta realidad que vivimos como un valor profundamente solidario, pasa el tiempo y se empiezan a generar dinámicas de rigidez, de tensión, de crítica amarga, de comenzar a mirar de reojo y a despreciar a los no austeros, se generan dinámicas de "colar mosquito y

tragar camellos", porque de modos neuróticos se cuelan pequeños detalles, pero aparecen zonas en las que no entra el discernimiento (en la vida cotidiana caemos en muchas trampas de este tipo, discusiones sobre la pobreza que consisten en ver donde compramos un duro más barato aunque para ello haya que ir a comprarlas en coche, porque esto último es "normal y natural").

Pasa el tiempo, (principio, medio y fin), y esa austeridad nos hace más evangélicos, más acogedores y solidarios, se empieza a experimentar la cantidad de necesidades de las que nos liberamos, tenemos una mirada más limpia sobre el mundo de la exclusión y de la pobreza, nos sentimos más libres por lo tanto, más ligeros de equipaje, entonces es el Espíritu el que nos pedía más austeridad y en el caso anterior de la rigidez la austeridad es un trampa del yo, que se presenta como prepotente bajo especie de bien porque entonces es un yo que se muestra como "el pobre y austero", entonces la libertad consiste en discernir con lucidez que el espíritu quizá me pide otra cosa, por ejemplo no más austeridad y en cambio más acogida aunque se "gastando más", este terreno es difícil Porque lo más evangélico puede ser tramposo.

Hace falta ser adultos (tener sujeto dice S. Ignacio) y coraje par discernir, lo más cómodo es dejarse llevar por los tópicos al uso, temer al qué dirán los de mi mismo grupo o temer pérdidas de imagen, porque todo grupo por muy cristiano que sea establece sus propias pautas de funcionamiento que siempre están amenazadas de convertirse en "ley".

Se pueden experimentar llamadas a más oración, por ejemplo, percibidas con gozo y como necesidad de dar más calidad al seguimiento, pasa el tiempo y se repite el proceso anterior, puedo ganar en fluidez evangélica, en alegría, en capacidad de solidaridad y de acogida, esta oración es del Espíritu de Jesús. Puede pasar "de contrario modo", caer en la rigidez, en la inflexibilidad, en la dureza, en la crítica a los no orantes... Entonces en un buen discernimiento se cae en la cuenta que el espíritu pide algo más "conforme a la tal ánima" como podría ser la austeridad.

Ignacio nos da otro criterio que aclara el anterior:

"6.<sup>a</sup> re.<sup>a</sup> La sexta, cuando el enemigo de natura humana fuere sentido y conocido por su cola serpentina y mal fin, a que induce, aprovecha a la persona que fue dél tentada, mirar luego en el discurso de los buenos pensamientos que le trujo, y el principio dellos, y cómo poco a poco procuró hacerla descender de la suavidad y gozo espiritual en que estaba, hasta traerla a su intención depravada; para que con la tal experiencia conocida y notada, se guardase para adelante de sus acostumbrados engaños."

Este criterio es clave: Se trata de no perder memoria, de "tomar nota", de entrar en una dinámica fluida de libertad. Es el criterio que de alguna manera recoge todo el camino andado hasta ahora desde la llave del examen, el mudarse contra la desolación, el hacer frente a los temores, comunicar y la lucidez sobre los puntos flacos desemboca en la capacidad de vivir la libertad del Evangelio en los procesos de la vida cotidiana.

Discernir es un talante, no es un automatismo, no es sólo una técnica es un proceso que dura toda la vida, es desentrañar la mentira en la que vivimos desde la Buena Noticia. Cuando no se da el discernimiento se da el sometimiento al propio yo, a la comunidad, a la Iglesia o a cualquiera otra institución. ("No hemos recibido un Espíritu de esclavos para recaer en el temor").

Se puede vivir en régimen de ley o en régimen de gracia y de libertad, no se da nunca un régimen u otro, estamos en ambos, pero es claro que el discernimiento nos lleva hacia el régimen de gracia. No podemos olvidar que el sometimiento no es sólo un asunto que atañe a la superestructura eclesial, sino que atañe a nuestro propio yo sometido al yo, atañe a nuestras comunidades.

Ignacio nos da un último criterio que nos deja el discernimiento abierto a la capacidad de la personas y comunidades para percibir el paso del Espíritu:

"7.ª re.ª La séptima, en los que proceden de bien en mejor, el buen ángel toca a la tal ánima dulce, leve y suavemente, como gota de agua, que entra en una esponja, y el malo toca agudamente y con sonido y inquietud, como cuando la gota de agua cae sobre la piedra; y a los que proceden de mal en peor, tocan los sobredichos espíritus contrario modo..."

#### **5.2.4. La paz y la estridencia**

Después de todo el proceso anterior de discernimiento hace falta finura y sensibilidad para caer en la cuenta de cuándo la paz en la vida cotidiana, tanto personal como comunitaria, es una paz de "cementerio" o una paz que hace crecer.

Cuando se va creciendo en el seguimiento y se percibe una consolación que nos dinamiza, que lleva a vivir la vida con alegría, se supone todo lo anterior, sobre todo la destreza en desenmascarar engaños, cuando los compromisos adquiridos no se ponen en cada momento en cuestión sino que se asumen en toda su complejidad, cuando no se pide a la realidad ni a los otros lo que no pueden dar, esta alegría y paz es del Espíritu. Es entonces cuando el "profeta" de turno que inquieta y fuerza procesos que genera tensión y estridencia, que proyecta su rigidez sobre todos y todo tiene que discernir si es la "gota sobre roca" del "ángel malo".

Al contrario, cuando una persona o comunidad empieza a instalarse a saber de todo, a rutinizarse, cuando todo es tan normal y natural, tan como tiene que ser por siempre ha sido así. Es entonces cuando el "profeta" de turno que inquieta, cuestiona, critica, pleitea actúa desde "el buen ángel". No hay ley, se trata de estimativa, de olfato, de sensibilidad.

## 6. CONCLUSIÓN

Hemos hecho un recorrido desde unos apuntes cristológicos hasta referencias muy concretas de la vida cotidiana. Se trataba de notar la potencialidad que tienen los criterios de Ignacio para configurar un talante que desde el Espíritu de Jesús, y no otro, permita vivir en un tiempo desolado la libertad del Evangelio.

Discernir es poner en crisis y pleitear con nosotros mismos y con lo "normal y natural", en la medida que se configura un talante, la realidad se abre y en estos tiempos de tanta injusticia y falta de misericordia se percibe que es posible vivir la Buena Noticia. Es una trampa mortal creer que el seguimiento es para momentos en que todo "va bien". Discernir es seguir al Señor en una cultura que ni es "nacional-católica" ni se debe añorar. Esta añoranza está muy presente aunque no se formule: una cultura y una sociedad que nos ayudara a ser cristianos, que hiciera que nuestra pastoral funcione, que ser creyente fuera relevante...

Discernir es caer en la cuenta que "no había más Dios" en otras épocas, eso es casi blasfemo. El Espíritu está presente y es posible escucharlo.

Está de más recordar que el discernimiento es don del Espíritu a las Iglesias no es patrimonio de una espiritualidad concreta. Ignacio fue un hombre de discernimiento y un buen sistematizador que ofreció y expuso su experiencia a todos.

En estos tiempos entre todos y todas nos tenemos que ayudar a vivir un seguimiento, esponjado, libre, que transparente que lo de Jesús es *una buena noticia*.

*Las conclusiones en coherencia con este cuaderno no pueden salir de él: tienen que salir en la vida cotidiana.*

---

© *Cristianisme i Justícia*, Roger de Llúria 13, 08010 Barcelona  
Telf: 93 317 23 38; Fax: 93 317 10 94;  
espinal@redestb.es; /www.fespinal.com