

La puesta en común del discernimiento personal

José Luis Serra Martínez, SJ

Cd. De México, 6 de octubre de 2018

[...] El discernimiento espiritual [...] intenta reconocer la presencia del Espíritu de Dios en la realidad humana y cultural, la semilla ya plantada de su presencia en los acontecimientos, en las sensibilidades, en los deseos, en las tensiones profundas de los corazones y de los contextos sociales, culturales y espirituales.

Papa Francisco¹

...al darnos el Espíritu Santo, Dios ha derramado su amor en nuestros corazones.

Rom 5, 5

1. Introducción

¹ Discurso del Santo Padre Francisco a la comunidad de los escritores de "La Civiltà Cattolica" (14 de junio de 2013).

En diversos países de América Latina se ha favorecido el compartir a un grupo el discernimiento personal. El grupo se convierte en acompañante espiritual de cada uno de sus miembros. Este artículo, entresacado del libro “Encontrar a Dios en todas las cosas”² quiere presentar una experiencia práctica de como hacerlo.

Supone personas que son fieles a su discernimiento personal, primero día con día, luego, siguiendo distintas trayectorias de una época concreta de su vida, y donde buscan clarificar la tónica de la presencia del Espíritu Santo en este periodo determinado. El discernimiento personal, si no se comparte, tiene el riesgo de que se convierta en un proceso totalmente subjetivo. Por eso es importante compartirlo con alguien que nos conozca, que sepa ser imparcial con la persona, que pueda ayudarle a esclarecer la presencia del Espíritu —o del mal espíritu— en su vida. Por eso es bueno compartirlo con el acompañante espiritual. Sin embargo, en muchos casos es difícil tener un acompañante espiritual. En su lugar, hay un grupo, varias personas que me pueden ayudar a clarificar, a objetivar mi discernimiento. Para un grupo como éste *la puesta en común del discernimiento personal* puede ser un método para que entre varias personas se puedan ayudar en la objetivación de los discernimientos personales.

2. Precisiones de los términos utilizados

² José Luis Serra Martínez, SJ, “Encontrar a Dios en todas las cosas. Curso de Discernimiento”, *Buena Prensa* (agosto, 2018), México.

1. **Discernimiento:** en cuanto a búsqueda de lo que agrada a Dios (Rom 12, 2; Fil 1, 18; 1 Jn 4, 1; etcétera) es una **actitud** espiritual constitutiva de toda la vida verdaderamente cristiana. “Buscar y hallar la voluntad de Dios”; “Que su majestad, por su infinita y suma bondad nos quiera dar su gracia cumplida, para que su santísima voluntad sintamos y aquella enteramente la cumplamos” (Ignacio de Loyola). El discernimiento toca más a la asunción de actitudes que, posteriormente, favorecerán el afrontar los hechos de la vida cotidiana desde el proyecto de Jesús.
2. **Deliberación:** toma de decisiones de importancia, sea de una persona, sea de un grupo, en función de su proyecto de vida, su Principio y Fundamento, su misión. Por ejemplo, la deliberación de un estado de vida, la decisión de asumir o dejar algún apostolado o trabajo importante, de cerrar una obra... Toda deliberación supone un proceso de discernimiento.
3. **Personal:** Es la persona quien busca en su vida, en su oración, en su contexto familiar, laboral, social como sumarse al proyecto de vida de Dios, esto es, ser consciente del influjo del Espíritu Santo en la persona, que desde el propio carisma edifica la comunidad desde el amor y la caridad.
4. **Puesta en común del discernimiento personal:** es cuando una persona comunica a un grupo, a una comunidad de hermanas o hermanos su discernimiento personal, para que ayude a cada a uno a confirmar la manera de ir haciendo el discernimiento y los frutos que se van consiguiendo.

5. **Discernimiento en común:** No se trata sólo de poner en común el discernimiento personal. Es cuando un grupo se convierte en el sujeto mismo de discernir. Este sujeto puede ser la comunidad entera, o una parte de ella, o un grupo que trabaja en un apostolado o misión especial o un grupo de laicos y religiosos que trabajan juntos... El discernimiento en común tiene la finalidad de preparar las decisiones, ayuda a tomar la más conveniente, la que sienta como la voluntad de Dios.

Necesario distinguir entre discernimiento en común con un proceso democrático. El discernimiento en común tiene el peligro de pretender ser a una práctica *democrática*, mientras que en la vida religiosa, el obispo, el superior, la superiora, el párroco, tienen la última palabra y son ellos quienes deben tomar las decisiones. Al discernimiento comunitario se llega por consensos espirituales y no por mayoría de facciones y de grupos de influencia.

– **Esquema sujeto y objeto del discernimiento.**

SUJETO (persona o personas que disciernen)

	<i>Individual</i>	<i>Grupo de puesta en común del discernimiento individual</i>	<i>Grupo que discierne un punto que afecta a todos</i>
Discernimiento	Individuo	-Una comunidad -Parte de una comunidad -Grupo intercomunitario -Grupo mixto: laicos y religiosos	-Una comunidad -Parte de una comunidad -Grupo intercomunitario -Equipo Apostólico

Deliberación	Individuo	-Una comunidad -Parte de una comunidad -Grupo intercomunitario	-Una comunidad -Grupo intercomunitario -Equipo Apostólico
---------------------	-----------	--	---

OBJETO (contenido de lo que se discierne)

	<i>Individual</i>	<i>Grupo de puesta en común del discernimiento individual</i>	<i>Grupo que discierne un punto que afecta a todos</i>
Discernimiento	La vida ordinaria del individuo	La vida ordinaria de todos y cada uno de los individuos	La vida del grupo como grupo. Situaciones de interés colectivo
Deliberación	Elección(es) que haya hecho el individuo en conexión con su discierne	Elección(es) que haya hecho el individuo en conexión con su discierne	Elección que el grupo asume en conexión con su discierne

3. La Puesta en Común del Discernimiento Personal

1. Sentido de la puesta en común

Es un momento especial en el que la comunidad de hermanas o hermanos ayuda a cada a uno a confirmar la manera de ir haciendo el discernimiento y los frutos que se van consiguiendo. El discernimiento ocurre dentro de la comunidad cristiana y en comunión con la comunidad eclesial.

2. ¿Por qué buscamos que la comunidad nos confirme o desconfirme?

Porque estamos expuestos a subjetivismos. El reconocer la inspiración del Señor y el saber que estamos expuestos a nuestras inclinaciones, nos lleva a buscar la verificación objetiva de lo que se está dando. Ésta es la responsabilidad de la *confirmación fraterna*.

CONFIRMACIÓN FRATERNA: es la confirmación cristiana y fraternal que me hace el otro sobre mi puesta en común de mi discernimiento personal. Siempre tiene que ir en referencia con el Proyecto de vida, a mi Polo referencial de fe. A esta *confirmación fraterna* también se le llama coloquialmente: “REVIRE”.

3. Elementos a tener en cuenta en la confirmación fraterna o revire

- a) Dar sugerencias sobre el método (esto no es fácil, porque el método tiene sus peculiaridades propias en cada uno). En este punto se trataría de señalarle al hermano o hermana la necesidad de registrar más seguido para que no se pierdan los detalles objetivos: Puede suceder que el día que me toca presentar, ese mismo día me siento a registrar lo de todo un mes; el resultado: todo lo voy a ver con el ánimo que tenga ese día, perdiendo la moción real que se vivió...
- b) Debo dar sugerencias fraternas sobre la materia de discernimiento que presentó el hermano, solamente sobre los asuntos que abordó.
- c) Ayudar a ampliar el marco de reflexión que plantea la hermana o hermano en su discernir: por ejemplo, puede ser que la persona esté muy centrada en cuestiones demasiado personales y resulta que se está olvidando de la misión por la que estamos en la vida. Puede ser que mientras vive centrada solamente en asuntos meramente personales, para nada en su horizonte aparece la situación real del mundo que nos rodea.

4. *¿Qué hacer con los revires o confirmaciones fraternas que se nos hacen?*

Las tomo o las dejo. El que va a cerrar el discierne soy yo, es mi vida y mi responsabilidad. Hay que checar las confirmaciones fraternas - los revires- y ver si las tomo o no, es decir, los someto de nuevo a discernimiento.

5. *Modo de hacer la presentación de la puesta en común*

Normalmente se presentan cuatro elementos:

- a) Tónica emocional del mes: consolación, desolación o tiempo tranquilo.
- b) Con qué frecuencia he discernido y cómo.
- c) Crónica breve de los acontecimientos fundamentales.
- d) Elegir de todo el mes dos o tres asuntos sustanciales de mi vida: Estos los amplío con más detalle. Por supuesto que deben ser aquellos asuntos en los que más se requiere la confirmación del grupo, de la comunidad, y donde más propensos somos a autoengañarnos. La presentación no debe rebasar la media hora.

En esta exposición conviene señalar: el asunto que trataré, cómo se fueron presentando las mociones del buen espíritu y las mociones del mal espíritu -las tretas-, con qué discursos, cómo las fui calificando, cuáles fueron las invitaciones principales del Señor, por qué estoy tan enfrascado en este asunto, etcétera.

6. *Dos actitudes importantísimas de la puesta en común*

- a) Tener total libertad y absoluta confianza en y con el grupo. De tal manera que pueda comentar ampliamente todo lo que voy experimentando y discerniendo; e incluso

para que en algún momento pueda manifestarles que tengo *x* problema, pero que prefiero manejarlo después.

b) Sostener la ley de oro de los grupos de discernimiento: Absoluta y total discreción.

7. Un esquema posible de trabajo en el grupo

- a) Presentación del discernimiento personal (con el modo señalado en el punto 5).
Mientras una persona presenta su discernimiento, no deben interrumpirlo los demás.
Conviene que quienes escuchan el discernimiento vayan haciendo anotaciones de las mociones principales de quien expone.
- b) Preguntas de aclaración: algunas preguntas del grupo para entender bien lo que el(la) compañero(a) presentó. Cuidar de no hacer preguntas que tiendan a ser ya “*revires*” (confirmaciones fraternas).
- c) Oración por el sujeto: cinco minutos de oración para pedirle al Espíritu me ayude a *revirar* acertadamente al hermano(a). Preparación del propio *revire*, releyendo lo que escribí sobre las mociones de quien presento y tomando en cuenta las repercusiones espirituales que hay en mí al escuchar al otro.
- d) Confrontaciones fraternas de los(as) compañeros(as) a quien presentó su discernimiento. Durante esta parte de la dinámica, el que presentó su discernimiento no puede hablar: es un tiempo para escuchar la voz del espíritu en los otros. La persona lo llevará posteriormente a su discernimiento y ahí verá qué quiere decirle Dios mediante los *revires*.

e) Oración de gracias al Señor por este momento.

8. *¿Cuántas personas pueden formar el grupo?*

No hay un número predeterminado. Lo ideal es mínimo cuatro y máximo seis. Esto facilitará la mayor participación de todos y que no se alarguen mucho las reuniones de puesta en común.

9. *¿Cada cuándo se reúne el grupo?*

Tampoco tiene un plazo fijo. Hay grupos que se reúnen un día a la semana y sólo una persona presenta todo su discernimiento, con el consiguiente *revire* o confirmación fraterna. Hay grupos que se reúnen una mañana cada quince días y presentan dos o tres personas. Otros, cada mes o cada dos meses. Esto facilita el que puedan reunirse personas que viven en distintas ciudades.

10. *¿Cuál es la función del acompañante en la puesta en común del discernimiento personal?*

Si hay un acompañante espiritual de uno o varios de los participantes, deberá participar como cualquier otro de los miembros de grupo. Si lo ve conveniente, puede presentar también su propio proceso personal de discernimiento. Esto favorecerá la empatía y horizontalidad con el grupo. En el caso de un proceso de discernimiento vocacional, prestará especial interés a las mociones orientadas al llamado específico que se suscita en los(as) jóvenes. De ser necesario podrá compartir personalmente las mociones que en él(ella) ha suscitado la presentación del joven.

11. *¿Cuál es la relación entre los Ejercicios Espirituales y el discernimiento?*

Los Ejercicios Espirituales dejan sembrado en nosotros una inspiración profunda de fe en la vida y una total claridad respecto a las actitudes fundamentales que el Señor pide a cada persona. Los Ejercicios sirven de trasfondo y de marco de referencia a nuestra coherencia en nuestro caminar en el seguimiento de Jesús (*Proyecto personal de vida*)

El discernimiento debe ayudar a mantener, purificar y madurar las orientaciones que el Señor nos hace palpables en los Ejercicios.

Hay que estar muy atentos en caso de que el discernimiento se desconecte de esta inspiración.

12. *¿Cuál es la relación entre el discernimiento y la meditación-oración?*

Es bueno caer en la cuenta de que *el discernimiento solo no basta para orientar nuestra vida. Requerimos de la oración.* El discernimiento puede irnos señalando qué aspectos necesitamos actualizar con nueva inspiración, y en qué materias o asuntos se requiere más meditación. Por otro lado, siempre es bueno hacer discernimiento de la propia oración, como san Ignacio de Loyola lo propone en sus Ejercicios Espirituales.

13. *Generalmente el discernimiento nos va remitiendo a optar ante diversas alternativas que después uno mismo debe deliberar*

Se puede poner en común alguna deliberación que esté haciendo, siempre y cuando acepte que aunque la decisión es mía, el grupo puede ayudarme con pros y contras que ellos vean.

14. *El discernimiento es algo creativo*

El discernimiento no hay que hacerlo como para prevenir desviaciones, sino que habría que mirarlo como algo más creativo que nos abre a nuevas relaciones con el Señor. Hay que hacerlo con el gusto de que busquemos otra orientación para algo mayor, el *magis* que invita Ignacio. Por supuesto que cada uno lo hace a su propio ritmo y de forma muy personal.

15. *Algunas desviaciones frecuentes*

- Cuando se pasa a lo abstracto y no transita por lo concreto de la vida y de los acontecimientos.
- Cuando se queda en grandes reflexiones de fe, en elocuentes especulaciones.
- Cuando sólo se presentan mociones y discursos y no se pasa a la interpretación, que es donde realmente se puede amarrar y agarrar la vida en las propias manos.
- Cuando todo (dirección espiritual, oración, comunicación con el superior) se da por supuesto con la puesta en común del discernimiento. Ésta no supe a las demás instancias.
- Cuando la puesta en común se reduce a decirles a los demás lo que no nos hemos atrevido a decirles personalmente (aventar piedras).
- Cuando se cuida la presentación tanto que no se mencionan los asuntos realmente vitales de la persona. Cuando se aprovecha el discernimiento para el cuidado de la propia imagen.

- Cuando se empiezan a hacer dobles revires. Solamente una vez se puede revirar. Un doble revire es cuando yo ya expresé lo mío, pero al escuchar lo que otros le dijeron al hermano me lanzo a retomar algo que ahí se mencionó y que quiero reafirmar.
- Cuando se implica la fama de otros.

16. Presupuestos básicos para un grupo que acompaña o que delibera

La puesta en común del discernimiento personal y especialmente el discernimiento comunitario requiere que cada uno de nosotros desarrolle algunas cualidades y actitudes básicas: *disponibilidad, movilidad, humildad y libertad, habilidad para acompañar a otros, paciencia y voluntad para escuchar respetuosamente y para que podamos expresar la verdad uno al otro.*³

¿Bajo qué condiciones y siguiendo qué proceso puede una comunidad o grupo acompañar a sus miembros o llegar a tomar una decisión que no venga empujada por motivaciones meramente racionales o afectivas, derivadas de intereses, sino a la luz de la voluntad de Dios?

Crear actitudes previas.

a) La pasión de buscar y hacer la voluntad de Dios

³ Congregación General 36 de la Compañía de Jesús, Decreto 1, núm. 11.

Actitud más radical del creyente. A ella Jesús consagra toda su energía espiritual: búsqueda y encuentro con su Padre y capacidad de respuesta al plan de salvación de Dios sobre el mundo.

Seguir a Jesús es apropiarse esa pasión de su vida. Buscar y hacer la voluntad de Dios: pasión de todo seguidor de Jesús. El Reino de Dios, por tanto, será el objetivo totalizante del discernimiento: se discernen los medios para llegar a él. El encuentro con el Dios de Jesús tiene que ser una actitud necesaria y básica.

b) La des-centración personal: “salir del propio amor, querer e interés”.

Mientras estemos centrados sobre nosotros mismos, nuestros prejuicios, intereses, ideas, no hay posibilidad de encontrar nada que no sean ellos mismo. Hay que dejar esta actitud.

¿Cómo salir realmente de uno mismo para centrarse en los intereses de Dios:

- Rompiendo “círculo ideológico” → Vida, acción y pensamiento se condicionan mutuamente
- Abrirnos a nuevas formas de pensar que cuestionen nuestras creencias
- Convivir con los hombres y mujeres de nuestro tiempo, especialmente exponernos a dejarnos tocar el corazón al convivir con los más pobres
- Atreverse a mirar desde otros “puntos de vista”
- Reconocer las necesidades de otros
- Decidirse a darle tiempo a otras tareas que pueden beneficiar a personas necesitadas

17. Algunas condiciones para progresar en el discernimiento

Actitudes positivas

Un instrumento esencial que debe animar el discernimiento comunitario es la conversación espiritual. Por conversación espiritual entendemos un intercambio caracterizado tanto por la escucha activa y receptiva, como por la expresión de aquello que nos toca más hondamente; ella intenta tomar en consideración los movimientos espirituales, individuales y comunitarios, con el fin de elegir el camino de la consolación que fortifica la fe, la esperanza y la caridad. La conversación espiritual crea un ambiente de confianza y de apertura en nosotros y en los demás. No debemos privarnos de este tipo de conversación en comunidad, ni en las otras situaciones en las cuales se debe tomar una decisión...⁴

- *La de la autenticidad de la relación*, por la que no sólo me manifiesto y expreso como soy, sino que respeto y permito “al otro” ser y expresarse como él es. Superar toda forma de individualismo, como olvido de los demás y toda tentación de intolerancia.
- *La de la escucha*, que no es pasividad, sino atención y paciencia: que busca captar comprensivamente y entender no sólo los argumentos y razones, sino los estados de ánimo de los demás. Cada uno debe esforzarse por crecer en libertad, mediante la oración, la unión cada vez mayor a Dios: así percibirá claramente la parte de responsabilidad que le corresponde.

⁴ *Ibid*, CG 36, D 1, núm. 12.

- *La de la veracidad de la expresión*, que responda a una atención sincera de comunicarnos y comunicar lo que pensamos, conscientes de que nadie, ni nosotros, tiene el monopolio de la razón.
- *La del sentido de pertenencia*, por el que nos sabemos solidarios y corresponsables en el grupo, abiertos a su influencia positiva y sujetos activos de su “animación” y de su enriquecimiento de posibilidades, de aportaciones y de dones. Esforzarse por vivir plenamente integrado en la Diócesis, Instituto o Institución, a través del diálogo fraterno con los que comparte la vida y el trabajo.
- *La de la apertura sincera al superior*, director espiritual, director de obra, coordinador de equipo, que le ayudará a crecer en el intercambio fraterno y en la responsabilidad común respecto a la misión.

Actitudes negativas

- *Incapacidad de escucha*, de comunicación y de diálogo; la de desinterés, la de inautenticidad. El sentido de no pertenencia y de desidentificación espiritual, vocacional y moral con el grupo. El hacer juicios sobre otras personas.
- La de un grupo que posee *falsa imagen de sí mismo* y no intenta aclarar y asumir la realidad contradictoria o inauténtica en la que vive.
- La de un grupo *psicológica o moralmente perturbado* por tensiones, angustias y desequilibrios internos.
- La de un grupo *autosuficiente, superficial y permisivo*, incapaz de interioridad para afrontarse a sí mismo con espíritu crítico y para tener una comunicación sincera en soledad con Dios.

- La de un grupo *despersonalizado* por actitudes gregarias, por debilidad por tácitos amarres con personas o situaciones contradictorias y perjudiciales a su identidad o a sus compromisos; inmaduros para la libre intercomunicación, para el pluralismo de las opiniones y para el disenso.

18. Exigencias para la comunidad o grupo

- Debe tender a hacer valer y hacer crecer la amistad entre sus miembros
- Los tiempos de descanso y expansión ayudan para la vida fraterna, el conocimiento mutuo, la confianza
- Aprender a darle más importancia a las personas que al trabajo
- Acostumbrarse a compartir las alegrías y las penas en comunidad
 - Ofrecer todos los medios para superar las amenazas de inseguridad y agresividad que nos rodean.
 - Todos deben relativizar los propios intereses, ideas o convicciones en el diálogo con los otros.
 - La comunidad se debe fundar, sobre todo, en el amor fraterno y en el Señor que nos lo dona, para ahí hacer el camino que se ha señalado.

19. Variantes de comportamiento en un grupo

- *La sensibilidad*: se observa emotividad, exaltación, interrogaciones, estados de ánimo cambiantes, discusión, susceptibilidad, ironías, simpatías y antipatías evidentes. La

comunicación se realiza al nivel de las emociones, más inconscientes que conscientes, muchas veces.

- *Lo cerebral, las ideas:* En este grupo o reunión dominan esquemas fijos, una cierta tensión e imposición por uno o varios. No hay verdadera atención al otro. La discusión será en torno a razones, lógicas, sistemas, juicios y prejuicios. Si es un tema de estudio podrá llegarse a algún resultado, o a ninguno. Pero no se establece una relación personal. Más bien reina una cierta frialdad y tensión. Los “sabios” hablan, los débiles callan.

- *Puede funcionar el grupo, finalmente, bajo el signo de una dominante profunda:* lo que es importante en ese nivel es el encuentro personal. Y las actitudes que predominan: calma, respeto, escucha, libertad, hablar desde la propia experiencia, deseo de oír y decir la verdad, vulnerabilidad, diálogo-encuentro verdaderos en el campo de lo personal. Al compartir experiencias, la discusión está de sobra.

- *Grado de madurez, integración y equilibrio,* que haga posible superar inhibiciones y tensiones y abra el camino a la franca comunicación de los propios sentimientos y estados de ánimo y de los diversos modos de pensar.

- Supone grupo habituado a *interrogarse a sí mismo* sobre el propio apostolado, a la vida cotidiana, las diversas posiciones y actitudes de sus miembros, haciéndose capaz de llegar a un acuerdo suficientemente unánime en orden a la vida y a la acción comunitaria o grupal, serena y coordinada.

20. Cómo preparar a la comunidad o grupo para la puesta en común del discernimiento y especialmente para un discernimiento comunitario

- *Oración compartida en comunidad:* Se toma como base un texto de la Escritura y se ora sobre él. Luego se comparte lo que a cada uno ha dicho el Señor a través del textoorado.
- *Intercambios de fe en comunidad:* Se trata de poner en común nuestra experiencia de fe, de oración, de nuestra vida espiritual. Aprender que el encuentro con el Señor se realiza también mediante el encuentro con los compañeros en comunidad.
- *Intercambios en comunidad acerca de algunos discernimientos espirituales personales de sus miembros.* Cuando algunos comunican sus búsquedas personales de la voluntad de Dios, preparan a los otros, sin pretenderlo directamente.
- *Revisión de vida:* Intercambio comunitario en la fe sobre ciertos elementos de la vida o de la disciplina comunitaria, utilizando el esquema conocido de “ver” la realidad: “juzgar” esa realidad a la luz de la fe y de nuestra vocación específica y “actuar”, programar la acción, ante lo visto y juzgado.
- *Evaluación de los trabajos apostólicos:* Una especie de examen de conciencia comunitario sobre ellos, de revisión de vida sobre la misión apostólica.

21. Guía para la reflexión personal antes de trabajar el discernimiento en grupo

1. ¿Deseo mejorar mi comunicación interpersonal?

2. ¿Deseo mejorar mi comunicación grupal?
3. ¿Tengo esquemas de orgullo e individualismo? ¿Cómo puedo estar seguro de que no los tengo?
4. ¿Veo la necesidad de la comunicación grupal, comunitaria, plena y profunda?
5. ¿Los trabajos en conjunto en el grupo se mueven, de ordinario, en el plano sensible, cerebral o profundo?
6. ¿Está abierta la vida del grupo a comunidades más amplias de la Iglesia?
7. ¿Crees que hay que empezar por atender y dejar expresarse a aquellos que se sienten utilizados y no apreciados?
8. ¿Cómo trabajar para que todos se expresen libremente y sean comprendidos, de manera que se manifiesten las tensiones en el grupo?
9. ¿Está tu grupo en tiempo de purificación? ¿Cómo fomentar el escucharse mutuamente?
10. Compartir en grupo la reflexión personal de todos los participantes.