



FEDERACIÓN INTERNACIONAL  
**Fe y Alegría**

Movimiento de Educación Popular Integral y Promoción Social



Colección de escritos del Fundador  
**José María Vélaz, S.J.**

## **APUNTES DE ESPIRITUALIDAD IGNACIANA**

**Notas del P. Vélaz en su Tercera Probación (Gandía, España, 1944-45)**

**(Texto recuperado por Joseba Lazcano S.J.)**

### **Cuál es el modo de ser de la Compañía**

*Lo que es a mí, Dios me libre de gloriarme, si no es de la cruz de Nuestro Señor Jesucristo, por la cual el mundo está crucificado para mí y yo para el mundo (Gal. 6,14).*

*Revístanse del hombre nuevo, creado a imagen de Dios con justicia y santidad auténticas (Ef. 4,24).*

*Por eso, tenemos siempre confianza y sabemos que mientras el cuerpo sea nuestra patria, estaremos en el destierro lejos del Señor (2 Cor. 5-6)*

**Hombres crucificados al mundo.** Son los textos que se recogen en el prólogo de la primera edición de las Constituciones. *Hombres crucificados al mundo: hombre, cruz, mundo.*

El jesuita tiene que ser hombre. Nada de los hombres le es ajeno.

Pero es crucificado, porque testifica la verdad contra el mundo, y el mundo le persigue, y para quien el mundo es algo ajeno, opuesto.

Significa hombre que no piensa acomodarse al estilo del mundo. Se refiere en concreto a los que se acomodan a la circuncisión. Pablo se presenta desnudo, limpio para anunciar el Evangelio. No se trata de hombres alejados del mundo.

**Hombres nuevos** (Col. 3,5-17). Hombre nuevos llama San Pablo al que se ha despojado del hombre viejo, dominado por la concupiscencia, hombre nuevo revestido de la imagen de Dios que está en Cristo, todos iguales, revestidos de los sentimientos de compasión, de bondad y, por encima de todo, que reúne el amor, “en justicia y santidad que viene de la verdad”.

(1 Pe. 2-24) Hombres que han muerto para sí y viven para la justicia. Hombres que no viven encerrados en sí mismos, muertos al pecado, egoísmo, que viven para la justicia, sensibles a la justicia, a los derechos de los demás (1, Jn. 2-24) “porque son moradas de Dios”, hombres nuevos porque hemos comprendido la novedad de Cristo.

Un nuevo modo de conocer “renovaos en vuestra mente, en una adaptación a las realidades. Sin contentarnos con la experiencia pasada. Necesitamos de los demás para la continua novedad de Dios.



El ministro de Cristo, embajador de Dios, cooperador de Dios para hacerla reconciliación. Si lo somos para unir los extremos del mundo, más entre nosotros los jesuitas.

Las credenciales del apóstol son los trabajos, los sufrimientos,, hambres, malas noches, cárceles, azotes... No es fácil la obra de reconciliación. Hay que sufrir.

Pero lo importante es el modo: "con delicadeza moral" (*in castitate*), con magnanimidad, con alegría. Hay que sufrir animados del Espíritu Santo, con calidad no fingida, diciendo la verdad y aguantando la verdad.

Esta actitud no se consigue en un instante: hay que luchar con constancia. Con armas ofensivas y defensivas. Hay que luchar por la verdad y la reconciliación. En gloria y en ignominia, en fama mala o buena, en admiración o adversidad y en todas esas situaciones confusas que añade San Pablo.}

Tenemos que caminar a grandes pasos hasta llegar a la casa del Padre. Lo que aquí se describe es una experiencia espiritual. Pablo describe su experiencia de apóstol. Así debemos ver nuestra vida. La vocación es una manera de ver las cosas.

Es también una experiencia compartida. Vamos en cordada. Tenemos la misma vocación, los mismos objetivos, la misma herencia. Pedir que nos haga sentir y gustar internamente la vocación a la cual hemos sido llamados.

## Elecciones

Recomendación: Leer Ejercicios (Elección) 169, 168, (Reforma) 189)

Lo importante: conocer el fin y los medios

Fin remoto: la gloria de Dios

Fin próximo: ser un buen jesuita. Pedir limpieza de intención, salir de mi rutina y prejuicios, confrontarlos con la sinceridad del Evangelio. Una lectura de las constituciones que nos lleve al Evangelio.

En cuanto a los tiempos de elección, tendemos a racionalizar, buscar razones en pro y en contra. Pero es el último. Tenemos que procurar una intuición, una corazonada. Que abra grandes horizontes.

En segundo lugar, experiencia de consolaciones y desolaciones, que hay que auscultar atentamente.

Si no ocurre 1º ni 2º, hay que acudir a las razones, purificando el corazón. Pero tenemos el peligro de razonar tanto que matemos la ilusión. Hoy necesitamos imaginación para hallar soluciones.

Cualquier modo de elección supone la consulta, por humildad, por objetividad (de otro desapasionado), porque no se puede enterrar el talento de los otros (como, el siervo infiel).

Banderas (resumidas en siete intuiciones de San Ignacio):



1ª. La vida es una lucha (como la vida de Cristo y los apóstoles), estamos en posición con el pecado del mundo. Lucha entre el hombre y el pecado. Lucha con los demás, pero sobre todo conmigo mismo. Tenemos que estar alerta. Si no, el enemigo se nos mete.

2ª. Satanás tiene una estrategia. Satanás, como potencia inteligente del mal, quiere convencernos de un error, que yo soy más de lo que soy, creer que lo que tengo me hace superior a los demás, creer que lo que tengo es mío, independiente de Dios, para llevarme a la soberbia, que es el camino de todos los pecados, porque es un hombre cerrado a la gracia de Dios, además da que no escucha a los demás, no se deja corregir, es envidioso.

El medio para la soberbia, la codicia de riquezas. Es tan connatural el deseo de más que se pasa a creer que tener es ser. Creo que soy más porque tengo más.

Riqueza es todo bien estimable, ciencia, salud, edad, experiencia. Es interesante recorrer nuestra vida para constatar esta acción de Satanás.

3ª. Estrategia de Jesús: llevar a los hombres a la humildad. Santa Teresa: Dios es la verdad, y los humildes son los que andan en la verdad: no pueden menos de ser amigos la verdad y la humildad.

Reconocer que somos, o lo que tenemos, es de Dios. La humildad es el reventón de la vida espiritual (reventón, el caballo de postas que, por ser más fuerte, hacía el tramo más duro).

Lo difícil no es la caridad sino la humildad. A la humildad se llega por la pobreza espiritual y por la experiencia de la pobreza actual, de la humillación.

Recomendación: hacer una lectura de nuestra vida en clave de humildad en experiencias de nuestra pobreza, falta de preparación, etc. de la debilidad, pecado, pereza.

4ª. Intuición de mi actitud ante el influjo de Satanás, soberbia o de falta de humanidad.

5ª. Una nueva pastoral: que quieran traer a todos a la verdad y sinceridad evangélica, que es la humildad. O si contribuimos a la falsedad del mundo.. Si buscamos la realidad con la verdad y la humildad

6ª. Intuición: Meditación de los Binarios. La dinámica de lo interior y de lo exterior en la vida cristiana. Lo que importa es el corazón, lo interior. Pero existe una dialéctica entre lo interior y lo exterior en la vida cristiana. Hay tal conexión entre el corazón y las obras que, cuando no comanda con sus obras, tenemos que inventar un credo que se acomode a las obras.

Del corazón salen los malos deseos. No puede estar tan oculto que no se manifieste.

7ª. Intuición: la Compañía de Jesús está fundada en estas seis intuiciones. Está asentada bajo el estandarte de la cruz, en lucha con el pecado para la liberación del mundo. 2ª. intuición de la Compañía es que está fundada en pobreza y humildad (hemos dado la imagen contraria). Hemos de procurarlo. Nuestra ayuda a las almas ha de ser llevarlas a la radicalidad del Evangelio. Esto nos exige a nosotros. 3ª. intuición: la vocación a la Compañía exige una profunda discreción de espíritus para ser en todo momento fieles al Evangelio y caminar limpiamente entre las tensiones fieles a las estrategias de Jesús.

Leer el sermón de la montaña



## Constituciones

Recomendación: leer las Constituciones; orar por la Compañía.

Leer las Constituciones este año, estudiar, reflexionar sobre las Constituciones y orar por la Compañía para preparar la Congregación General para que se tenga el genuino espíritu de la Compañía

Los Ejercicios son la inspiración de la Compañía; pero no bastan. Se necesitan las Constituciones, que son un modo de vivir los Ejercicios en comunidad, corporativamente.

En estos 15 años últimos se ha estudiado y escrito más que en los 50 años anteriores. Pero leer las Constituciones no es fácil.

Las Constituciones no se leen como las obras de Santa Teresa. Es un lenguaje difícil. También es difícil para algunos porque su lectura está asociada a momentos ingratos, v.g., de Noviciado o de Tercera Probación, porque se toma como una política de restauración en sentido de vuelta atrás; Ila alergia a la ley, la norma unificante; están en oposición a todo lo que viene de fuera; creer que el retorno a las Constituciones es caer en esquemas fijos.

El P. Luis González no pretende responder a estas dificultades, que tienen mucho de verdad, sino darles unas claves de lectura de las Constituciones.

1ª. Hay que leer las Constituciones como un documento histórico, en su ambiente, teología, como una lectura crítica de la vida religiosa de su tiempo; frente a la leyenda de una inspiración literal de las Constituciones, se sabe que estudió la tradición religiosa de su tiempo; Polanco hizo para San Ignacio un resumen de las cinco principales reglas antiguas. Hay que conocer también la historia de la Compañía para conocernos a nosotros mismos.

2ª. Las Constituciones son un manual de esa experiencia espiritual. El P. Mauricio Costa acaba de escribir su tesis, y su conclusión es que el género literario de las Constituciones es una experiencia espiritual de San Ignacio y sus compañeros.

La Compañía estuvo 16 años (menos los dos últimos) sin Constituciones. Nadal decía a San Ignacio: Cuéntenos su vida, porque eso será fundar verdaderamente la Compañía. Ignacio cuenta a Cámara con memoria selectiva aquellas experiencias que serían útiles a los jesuitas (como el libro del P. Ragortac ? sobre el celibato: cada página es un trozo de una carta de dirección espiritual). Las Constituciones son un directorio espiritual para que el Superior ayude a que cada uno repita la experiencia de los primeros compañeros.

3ª. Las Constituciones son una ley cristiana. No en el sentido de que es una ley de una orden religiosa cristiana. Sino que es una ley del espíritu, y Cristo ha venido a liberarnos de toda ley, es decir, de la ley de la constricción de la ley, de la imposición externa. La primera Regla, la ley interior de la caridad es la principal... Las reglas son para que ayuden a vivir conforme al espíritu. Las Constituciones son un pedagogo para la caridad y nos arguye de pecado cuando nos salimos del ámbito de la caridad.

4ª. Las constituciones son una clave de lectura del Evangelio. No somos discípulos de Ignacio, sino de Cristo. Las Constituciones son un modo de lectura del Evangelio. Para leer las Constituciones en clave evangélica, el P. Martini recomienda:



- estudio de citas explícitas
- estudio de citas implícitas
- estudio de las grandes opciones evangélicas que están en las Constituciones
- estudio de opción por el Cristo pobre y humilde

5ª. Leerlos interpretando los signos de los tiempos. No para encontrar soluciones, recetas para los problemas de hoy. Ni siquiera alargando las perspectivas, v.gr., predicar en las plazas, hablar por los medios de comunicación social. Lo que vale en las Constituciones es el hombre nuevo, capaz de sacrificarse por los demás, sensibles a los problemas, dócil al espíritu, capaz de trabajar en equipo

### Las reglas de discernimiento de la 1ª. semana

Estamos continuamente en este vaivén de consolación y desolación, ánimo y desgana

Lo importante de una consolación o desolación es más saber a dónde me llevan que de dónde vienen. Y aún más, que yo me sepa aprovechar para ir adelante

Hay una gran relación entre el estado habitual de una persona y las consolaciones y desolaciones que siente. Hay una relación entre la persona que busca a Dios y la consolación (si encuentro la verdad, tengo consolación) y una relación entre la persona que no busca a Dios (consolación cuando hallo la mentira y desolación cuando halla la verdad). Importa mucho saber si el Evangelio me consuela porque busco la verdad.

Las consolaciones y desolaciones nos pueden ayudar a encontrar la verdad de Dios en la medida en que purifican mi fe. También las consolaciones y repugnancias me pueden dar a conocer la voluntad de Dios.

Para conocer la voluntad de Dios a través de consolaciones y desolaciones hay que tener discreción espiritual. Hace falta prudencia, discernimiento, experiencia y consejo.

### Los apóstoles - compañeros de Jesús

Cómo era y se formó el grupo de Apóstoles que Ignacio quiere que imitemos.

Destacar de nuevo la importancia de la petición: conocimiento interno. Insistir en el amor de Jesús. En ? con votos tiene la mayor importancia para concentrar el amor en la persona de Jesús. Seguir a Jesús, caminar con Él, estar con Él, acomodarse a lo que quiere, ir adonde mi Señor me quiere llevar. Siguiéndote, mi Señor, no me podré perder.

1º. Jesús eligió a los que quiso, con sus peculiaridades, previendo sus defectos, envidias...

2º. los eligió para que fueran discípulos, los que convivirían con el maestro, para que estuvieran con Él y fueran sus testigos, familiares con Él

3º. los apóstoles son hombres que viven juntos, no para siempre, pero permanecerá la amistad, siemp.re unidos a Pedro



4º. son hombres probados y aprobados. Dios prueba para aprobar. Hacerle experimentar la dificultad y lo que es, para entrenarles para a misión. La suficiencia viene de Dios.

5º. el Señor cuida de ellos; como buen pastor, da la vida por los suyos; busca la oveja perdida

6º. el Señor enseña; les explica, les da su Espíritu para comprender

7º. Él les da el poder: lanzar demonios, predicar el Evangelio, curar enfermedades

8º. el Señor les ama; están persuadidos de ello; necesitamos esta experiencia, nos ama, nos perdona, sufre con nosotros

9º. finalmente, el Señor ora por nosotros, con gemidos inenarrables (Oración sacerdotal...). Lo que hace falta es vaso de humildad para que o pueda llenar.

Esta es la Compañía de Jesús.

## La comunidad SJ según las Constituciones

Hemos visto cómo Jesús formó su grupo de Apóstoles. Veamos las Constituciones (P. VIII, cap. 1)

1º. Dificultad y necesidad de que haya una comunidad S.J. Separación física de los jesuitas; en cierto modo, se ha acentuado por la distancia física y moral, por el trabajo, o juntos en la TV.

2º. Pertenece a culturas diferentes, estarán en diversas regiones, entre fieles e infieles

3º. En general, serán letrados (contrarios a sencillos, espontáneos) racionalistas

4º. Tenemos que ser hombres encarnados, metidos entre grupos diferentes, solidarios con ellos, comprometidos. Y, San Ignacio añade por única vez *et caetera*.

Sin embargo, es necesaria la unión, unión necesaria porque la Compañía no puede conservarse, regirse ni conseguir el fin, conservarse en su buen ser, como ella debe ser

(*cf. Deliberación de los primeros padres*),

“Deben conservar la unión que Dios ha hecho, porque estar unidos personas tan diferentes es un milagro de Dios”, signo claro de la voluntad de Dios.

**Deberán unirse con obediencia.** ¿Tendrán que constituirse en orden religiosas? Después de larga deliberación, por unanimidad concluyen la obediencia para conservar la unión como una evidencia, y surge la Compañía para mantener la unión de los que están dispersos.

**Regirse:** el gobierno S.J. está orientado a poder enviar en misión; se necesita estar unidos con la cabeza y entre sí.

**Conseguir el fin:** defensa y propagación de la fe. ¿Con la Inquisición, con la controversia? Con el testimonio de unión: en esto conocerán que son mis discípulos. La solución no es que no seamos letrados... sino medios eficaces.

**Unión de los ánimos**, aunque estén dispersos. Unión personal



1º. No todos pueden ser jesuitas: los que no sean capaces de vivir unidos, personas apasionadas, ciegas, tercas no valen

2º. El primer vínculo es la obediencia y subordinación de unos superiores a otros. Excluir de la S.J. a los que siembran la desunión; tras probarlo donde no haga daño o echarlo

3º. Que haya buenos superiores; que sepan unir a la Compañía; que estén persuadidos de que el superior sabe, puede y quiere regirles bien

4º. El principal medio es el amor que viene de Dios; evitar todo lo que frena el amor: la codicia

5º La comunicación y la inteligencia de unos y otros: conocernos, hablarnos; en la medida en que se pierde la uniformidad exterior, debe crecer la interior, la comunicación. La unión personal se refiere a la Congregación General (Trata e la Congregación General en la parte 8ª., de la unión y no en la 9ª. del gobierno. Debieran asistir todos los profesos..

La C. de la Compañía se califica como

Un cuerpo, formado por miembros diferentes, complementarios, animados por un mismo espíritu; aunque no existan grados, la Compañía se compone de miembros muy heterogéneos, saber, cultura, ministerios; por tanto, habrá tensión

Cuerpo apostólico: esencialmente dedicado al apostolado, a la misión; y, por tanto a a dispersión externa, pero unidos para ayudarnos espiritualmente los S.J. los primeros nosotros

La S.J. es en cierto modo como una imagen de la universidad de la Iglesia, la diversidad y las tensiones de la Iglesia en la unidad.

## **Consejos sobre lectura de los ejercicios**

Reglas de discreción de espíritus de la 1ª. semana

Reconocer las consolaciones y desolaciones que realmente las tenemos: aumento de fe, ánimo...

En Uruguay P. Daniel Gil método de talleres de oración. Hacer un rato de oración y un examen de la oración y les habitúa a darse cuenta. No se trata en este momento si son naturales o sobrenaturales

Generalmente, en estas situaciones hacemos disparates. Momentos de desolación. Pero también en las consolaciones creerse mejor, proponer cosas superiores a nosotros

Atender los sapientísimos consejos de San Ignacio: no hacer mudanza en la desolación. Mudarse intensamente. Procurar salir de la desolación. Insistir en algún modo de penitencia. Saber sacar fruto de la desolación.

Cuando nos encontramos consolados, mantenernos en la humildad

No amilanarnos en la adversidad. Aconsejarnos de persona prudente. Nos atacará por el punto flaco

Pensar en la misión apostólica de Jesús



Considera a quién se dirige Jesús en su misión: se dirige al mundo, entra dentro de la historia, el mundo no le recibe, pero es la luz encendida. DE tal manera se dirige a todos, que se dirige a cada uno. Es como un fermento que va a transformar todo

Viene a los pobres, los oprimidos, los desdichados, marginados, que tiene una actitud espiritual de sencillez, humildad. Entre ellos quiere vivir y morir

Viene a los alejados, los pecadores. No viene a buscar a los justos, a los importantes

Viene también a los suyos, a la Casa de Israel, aunque va a salvar a todos, su acción inmediata es a los que el Padre le ha confiado

Jesús se dirige a los que el Padre le envía particularmente: la Samaritana, Nicodemo... y les da todo lo que es.

### **En qué consiste el apostolado de Jesús**

Jesús revela al Padre, con sus palabras y acciones. El mismo Jesús es la revelación del Padre, la imagen de su gloria. En esa revelación el Padre nos da la clave de lectura de toda la humanidad, una nueva manera de entender la vida la muerte, el dolor...

Jesús convierte, transforma al hombre en lo más profundo de su ser, su liberación, un cambio de sentido que le abre al amor y la libertad... Esto es lo que Jesús revela con sus signos: con la multiplicación de los panes descubre el alimento necesario para el espíritu

Construye un pueblo nuevo, nuevas relaciones entre los hombres, hacer con ellos una nueva alianza sellada con su sangre, con un nuevo testamento con la nueva del amor. Forma una Iglesia, una convocación, unida como un cuerpo, que tiene que fermentar a toda la humanidad para que cumpla con el fin de la creación. No es un clan cerrado. Envía a los apóstoles a llamar.

Regir al pueblo. Va delante para pasar primero por las dificultades, dando ejemplo (como yo he hecho, haced vosotros), para establecer los medios para que el pueblo consiga el fin. Lo que regirando, reinando, presidiendo la historia, pues está presente, actuante, dando su Espíritu y nos da su victoria.

Como hace Jesús el apostolado. Con qué estilo.

Hace apostolado como enviado, lo que el Padre le manda, hace la voluntad del Padre a quienes el Padre le envía. Recibe y transmite fielmente. Es el misterio de la obediencia

Hace este apostolado encarnándose, haciéndose como uno de nosotros, desde dentro. Ha asumido los dolores del hombre, sus esperanzas... para transformar al hombre

Él es un siervo y un amigo. Ha venido a servir y a amar. Respeta la libertad del hombre y lo invita. Dándose a sí mismo en redención de muchos

Ejercita su apostolado orando y pidiendo. Horas y noche enteras. Y sufriendo: la obra suprema de la cruz, aceptando las realidades limitadas, elegidas por el Padre. No todo consiste en hacer, triunfar. En la vida y en la muerte, servir a Dios.

Consecuencias



La consideración de las obras de Cristo nos tiene que ayudar a revisar nuestra vocación, nuestra labor apostólica para hacerla como a hizo Jesús. También comprender la infinita riqueza del apostolado de Jesús. Ninguno le agota, no todos pueden hacer todo. Cada uno desde su trabajo construye el Reino de Dios.

## **Castidad, pobreza, obediencia**

Seguimos en la reforma. Recomendación: leer la P. VI Constituciones: La vida del jesuita incorporado a la Compañía.

Observaciones:

Todo lo que se refiere a la vida persona se concreta en sus votos

Ignacio ve en los votos una vida evangélica, según la mentalidad de su tiempo. Para Ignacio, los 3 votos no son una rutina, porque se exigía para ser religioso. Cada voto fue encontrado por sí.

## **Castidad**

Refleja una experiencia espiritual de Ignacio en Loyola. También los compañeros lo reciben como un carisma, don de Dios, que van a encontrar difícil, que va a conservar su equilibrio.

En Ignacio fue muy patente esta gracia que también la recibieron sus compañeros, en medio de circunstancias difíciles.

547 Const.: Resume esta experiencia. El epíteto “angélica” puede extrañar. El ángel en la escritura significa la fortaleza de Dios, la facilidad con que Dios opera; por tanto, castidad angélica es una castidad vigorosa, que lleva las cosas con holgura, que no puede ir arrastras, que lo haga con equilibrio de su personalidad. Ignacio no habla de la pedagogía de la castidad y de las dificultades.

Pero queda abierto a todos los progresos. Es un don de Dios. Una educación para superar la soledad interior, la monotonía de la vida, la desconfianza en torno nuestro, la afectividad (el flechazo), la debilidad espiritual. Lo que queda en claro es que en San Ignacio la castidad es total, íntegra.

## **Obediencia**

Llegar a la obediencia es superdifícil:

1º. descubren la importancia de la misión y se someten al Vicario de Cristo

2º. descubren la unión en Cristo cabeza

3º. descubren la necesidad de obedecer a uno de ellos, si el Papa lo aprueba, para la misión y conservar la unión entre ellos.



Como aparece, la obediencia en las Constituciones habla de la obediencia del candidato, novicio, estudiante e incorporado. Por eso habla en distintos sitios. En los primeros es pedagógica; en la Parte VI es la misión. A principio, solo podía enviar el Papa fuera de Roma. 1542 ? ? a Ignacio para files. 1546 Bula: el General a fieles e infieles.

El primer objetivo de a obediencia en la Compañía es la misión, dónde quiere Dios que trabaje. Por eso, se obedece al superior como a Cristo, aquel por cuyo amor obedece. El superior está en lugar de Cristo para la misión y para la unión.

Lo que dice Ignacio es que obedezco a Cristo en el superior y yo obedezco en lugar de Cristo, ocupando su lugar, siguiendo el misterio de la obediencia de Cristo. Por eso hay que obedecer con amor, exactitud... como Cristo.

Parecido a lo que decía Lombardi. Debo amar como Cristo –amar en él a Cristo–, amar como si yo fuera Cristo. El límite de la obediencia es aquello a donde la caridad puede extenderse.

## Pobreza

Desconcierta de modo especial. Ignacio empieza a vivir pobre. Sin voto. Han experimentado la pobreza, han visto sus ventajas y han llegado al voto.

Ignacio temió por este voto y llegó al voto de *non relaxanda paupertate*, cuyo objeto era no tener capital para las casas de formados. Hay que conjugar el espíritu de pobreza y la estructura jurídica de la pobreza.}

Un espíritu: evitar aun la apariencia de avaricia y para ello, la gratuidad de los ministerios: no exigir estipendio, ni preferir ministerios por ventaja económica, para testificar la gratuidad de la gracia.

Para confiar en Dios y no en medios humanos

Que reduzcamos el nivel de vida, de modo que seamos pobres y nos parezcamos a ellos. Pedagógicamente, con los novicios, pobreza externa para que lleguen a la interna. Luego, la interna tiene que salir al exterior

Es pobreza apostólica según la exigencia del apostolado, que es su medida.

## Grados de humildad

Recomendación: Leer reglas de discernimiento de espíritus de 2ª. semana

Observaciones:

1º. En la vida espiritual, experiencias de haber pasado una etapa de consolación-desolación más sensibles se pasa a otra de consolación menos sensibles, más espirituales, más intelectuales, peligrosas. Pueden hacer crecer la fe más intelectuales, más racionales, más racionales, más profundas.

2º. Estas consolaciones más espirituales pueden ser más provechosas y también más peligrosas. Pueden hacer crecer la fe, desnuda, pura. También se puede caer en la dureza de



juicio, seguro de sus ideas, se las sabe todas, sin confrontar con nadie. Puede llevar a aberraciones en todos los campos. Los carros con un “San Cristóbal, protégenos”, cuando el carro pasa de 120 km/hora desaparece, y sale “Corre por tu cuenta”. Se pierde la sencillez en el trato con Dios, se pierde el enamoramiento.

3º. El proceso de pasar de consolación sensible a consolación espiritual no es lineal, sino circular sino se ? en espiritual

4º. Alerta, porque las tentaciones en esta etapa se presentan con apariencias de bien. Mucho examinar el principio, medio y fin.

### **Grados de humildad (Ej. 164-168)**

Ignacio recomienda considerar y advertir: caer en la cuenta de la realidad “en cuanto grado ayuda a la vida espiritual”, “para hombre afectarse a la vera doctrina”, que el corazón se interese, me entusiasme.

Además de la diligencia, pedir: tres coloquios. Son gracia grande, don que Dios me quiera elegir en la 3ª. Es espiritualmente importante para la “elección” o “discernimiento”. Sin la 3ª. manera de humildad es imposible. Solo teniendo los ismos sentimientos de Jesús podemos acertar o que es agradable al Señor. Todos los sentimientos hasta ahora tenidos hay que ponerlos en la 3ª. manera de humildad.

### **Qué son las 3 maneras de humildad**

La 1ª. Que la vera doctrina de Cristo Nuestro Señor es cumplir los mandamientos.

La 2ª. Es además mayor fidelidad en los mandamientos y fiel en os consejos. Fiel en lo grande y en lo pequeño. Disponibles a todo. Indiferente como bastón de hombre viejo.

La 3ª. Seguimos a Jesús, a su persona, no precisamente los dogmas. Buscamos parecernos a Jesús, aceptar lo que Él aceptó, parecernos a Él. Para esto no sería suficiente entender. Hay que aficionarse, interesarse, entusiasmados. Por tanto, pedir. Coloquios.

Cómo vivir en la verdad, un conocimiento progresivo de la verdad, la alegría de la verdad.

La 1ª. nos obliga a pensar en qué consisten los mandamientos: un explicitación de lo que es la naturaleza humana, la exigencia profunda del hombre: amar a Dios y amar al prójimo sobre sí mismo. Si no amo, si estoy encerrado en mí mismo, dejo de ser hombre, dejo de ser la imagen viva de Dios, que es el amor.

Los mandamientos son la condición de la Alianza, del punto de amistad entre Dios y el pueblo. La 1ª. manera es aceptar el pacto y sus condiciones, sentirnos pueblo de Dios, que el hombre se acepte a sí mismo, quiera ser hombre.

La 2ª. es el Nuevo Testamento, hecho con la sangre de Cristo, la ley del espíritu, infundida a los corazones. Ley de amor, como Él nos ha amado. Exige el amor de la 1ª. , y más, con más



firmeza, generosidad y nos da la libertad de los Hijos de Dios, que consiste en el amor, excluye el temor, vivir en la realidad de ser hijos de Dios.

La 3ª. es una profundización de esta verdad. El Espíritu no abre la inteligencia para conocer las Escrituras. Así conocemos que era necesario que Cristo padeciera. Que el dolor tiene valor de redención. Y ver a Cristo en el hermano que sufre, mayor sensibilidad que cualquier sociólogo. Querer completar lo que falta a la pasión de Cristo. Ese amor es inventiva para ayudar al hermano. Es vivir en la verdad.

Las maneras de humildad son fundamento de la espiritualidad SJ, el corazón de un jesuita. Aquí se decidieron los compañeros de Ignacio: La Storta. Esto es el hacerse crucificados al mundo. Consiste en la alegría de un amor expresado en la fidelidad, en el cumplimiento de la voluntad de Dios, en la libertad espiritual, el espíritu de amor.

Consiste en la identificación con Cristo, cabeza, y con los miembros de Cristo. Que busca una posición de amor. Que busca por el discernimiento espiritual en cualquier posición estar inclinados a la 3ª. Esta es tan intrínseca como la ley de la gravedad en el mundo físico, porque en SJ todo está hecho en función de las Maneras de Humildad. Pedirlo.

## El gobierno de la Compañía

(Fil. 2, 1-11; Hebr. 2, 1-13; Rm. 8, 31-39; 1 Cor. 2, 6-16; 2 Cor. 12 1-10; P. VIII y IX; P IX, c.2; P 8a. cap. Últ.)

Se caracteriza el gobierno de la Compañía porque es

- monárquico
- aristocrático, no democrático
- vitalicio, porque el General es elegido ad vitam (P. Arrupe ad vitam, ahora por tiempo indefinido. Arrupe ad vitam, por haber sido elegido con un compromiso

Pero esto define solo ciertos aspectos más externos

El gobierno S.J. es evangélico, espiritual, apostólico, dinámico y “comunitario”.

### 1. Gobierno evangélico

No es una tautología. Desde la primera fórmula, evoca la figura de Cristo Pastor, la figura de Pedro. Pablo: tener siempre ante los ojos la benignidad y la mansedumbre de Cristo... Estilo de sencillez, humildad, servicio.

P. 9ª. c.2. “Cuál haya de ser el Preósito General”. En él se sobreentienden todos los superiores. Cualidades evangélicas. 1º. Se le describe por las cualidades que debe tener con Dios: muy unido con Dios en la oración y en todas las operaciones..., pensar, querer, preferir, juzgar. 2º. El Superior tiene que tener cualidades de los que dé ejemplo de caridad y humildad, dominio del corazón para que no le dominen las pasiones, a fin de que no le impidan juzgar con rectitud; hombre recto y severo consigo mismo, magnánimo y fuerte, no solo para emprender grandes



cosas, sino para que sepa aguantar las debilidades de sus súbditos. 3º. En cuanto a la inteligencia: buen juicio, doctrina suficiente, prudencia, discreción, arte de encontrar la voluntad de Dios. 4º. En la ejecución: vigilante para comenzar y cuidadoso para llevar las cosas a término. En cuanto al cuerpo, salud... Lo externo no basta, pero habiendo las otras cosas, estas ayudan. Si no tiene todo, al menos estas tres: bondad mucha, que ame a la Compañía y sentido común. Bondad es típica a Ignacio para definir a Dios; el bien comunicativo, el que se da.

## 2. Gobierno espiritual

Primero, que está a la escucha del Espíritu Santo, atento y vigilante. Es esencial a la Compañía. Por eso se alude tanto a la “discreta caridad” y la “unción del Espíritu”.

Fil. 1, 9-11 “Y pido... que lleguen a tener más amor todavía, porque en la medida en que crezca, podrán discernir la voluntad de Dios y escoger lo que es mejor”

El gobierno es espiritual porque es gracia de discreta caridad. “La unción de Espíritu Santo” (Ignace De La Potterie) significa “la palabra de Dios asimilada por la acción del Espíritu Santo”. El superior juzgará como persona radicada en Cristo, que está revestida de sus sentimientos.

También, que lo que se pretende en la SJ es espiritual, la mayor gloria de Dios; no es un fin económico, administrativo solamente. Por eso, la oración es un medio para conservar la Compañía. O mismo se diga de la cuenta de conciencia o “transparencia” en las Constituciones. La cuenta de conciencia es parte de la transparencia que tiene que haber entre jesuitas, no solo vertical, sino también horizontal, no solo la línea jurídica, sino la confianza. La cuenta de conciencia es un discernimiento a dos, sinceridad, interés de superiores y súbditos para encontrar la voluntad de Dios.

### Gobierno apostólico

Es en orden a la misión. Históricamente, la primera función del Superior es mantener la unión de los apóstoles. La segunda función: 618 P. 7ª., enviar en misión y mantener en la misión, ayudar a mantener el espíritu.

### Gobierno dinámico

No estático; no es ideal transmitir la Compañía tal cual se recibió. Es un gobierno evolutivo. El superior, en otras órdenes, puede dispensar; en la SJ puede interpretar las Constituciones, y en la Fórmula está en la Congregación General cambiar las Constituciones. Se trata de un ser vivo, que tiene que adaptarse a las circunstancias, conservando su identidad.

### Gobierno “comunitario”

No es capitular, pero la suprema autoridad de la Compañía es la Congregación General. El gobierno SJ es en equipo, donde uno sea memoria (secretario), otros inteligencia (consultores), administrador..., aunque el superior es el que decide.

El colateral (de hecho no existe), ángel de paz entre la comunidad y el superior. En este momento, todos debemos ser ángeles de paz.



El gobierno es “comunitario” porque se hace a base de consultas. La Compañía no impone, pero debe aportar información, para hallar la voluntad de Dios. No se busca mantener la autoridad y sacralidad.

El Papa ha dicho que se deben evitar los modos de discernimiento comunitario que sean contra el espíritu SJ, es decir, el gobierno en forma capitular.

Pedir al Señor que el General SJ tenga estas notas.

### **Contemplación para alcanzar amor (230-231)**

Amor más en obras que en palabras. Puede haber obras sin amor. El amor reside en la voluntad. Pero el amor se muestra en obras.

Al amor consiste en la comunicación, dar de lo que uno tiene y darse a sí mismo; no se esperan cosas de la amistad, sino la persona, el amor.

Que lo verdaderamente importante es el amor. Eso es la revelación: Dios es amor. Los mandamientos son ley de amor, se reducen a amor. El hombre está hecho para amar, esa es nuestra naturaleza. Dios quiere que seamos hombre, que desarrollemos nuestra naturaleza, amar. Esta es la esencia de los Ejercicios: enseñar a amar, amar lo que hay que amar, y amarlo sin medida. Amar rectamente.

El amor del que aquí se trata es el amor de Dios, el amor que Dios nos tiene. Lo que importa es sentir esta revelación del amor de Dios, sentirme caldeado por el amor de Dios. Para poder amar, tenemos que convencernos de que Dios nos ama, sentirnos amados.

El amor del que se trata aquí es fundamentalmente el amor de Dios. Pero se presupone que el amor que en mí despierta es el amor de Dios, que pasa por el amor del prójimo.

La deuda de amor que tengo a Dios, la tengo que pagar en el amor al prójimo. Dios nos ha amado y nosotros debemos dar la vida por los hermanos. En la biblia se habla poco del amor de Dios; más de la reverencia a Dios y amor al prójimo.

Esta contemplación nos lleva a las entrañas mismas de la espiritualidad SJ, que es la interior ley de la caridad. La mayor gloria de Dios es revelar el amor de Dios que se derrama en todas criaturas, a fin de suscitar el amor de los hombres a Dios. Visión de Santa Magdalena de Pazzi: le pareció ver que era un mismo espíritu el de San Ignacio y el de Jesús: amor, todo era amor.

Recomendación: hacer esta meditación dos veces en clave distinta: 1º. Para aprender a orar con el estilo propio de la Compañía; 2º. ...con oración presupuesta:

1º. El modo de orar SJ, es saber hallar a Dios en todas las cosas, contemplativo en la acción. La contemplación de amor es aprender a orar SJ, hallarle en todo, amar y servir. Petición: poder en todo servir y amar a Dios. Lo enseña San Ignacio en cuatro pasos:

- Sentir los bienes de Dios: lo que hay advertir: cuántas cosas recibo yo; todo es recibido de otros, el ser... dependo de otros hombres, y finalmente de Dios, Cómo reaccionar: ser agradecido, aceptar humildemente mi dependencia de los demás. Sentirme



dependiente, deudor de los demás y de Dios. Agradecimiento. Este es el sentido del “Tomad, Señor y recibid”. Gracias a Dios y a los hombres

- Advertir la presencia de otros en mi vida. No estoy solo. Rodeado de hombres. A través de los hombres, Dios está presente en mi vida; y todo, aun el mal que me hacen, se convierte en bien. Dios está de tal modo en la naturaleza y en los hombres que trabajan para mí que, aunque los hombres me dejen solo, Dios está conmigo. Reaccionar. He de aceptar la presencia de los otros, como son, respetar, reconocer la presencia de Dios en ellos, reconocer la presencia de Dios en mi soledad. Reaccionar también haciéndome presente a los demás. Estar vigilante, con los ojos abiertos.
- Advertir el trabajo que se desenvuelve en la naturaleza y en los hombres que trabajan para mí. La historia de la salvación que se hace para mí, que no es distinta de la historia humana. La hacen los hombres, pero es Dios quien la dirige. Reacción: ¿qué hago yo por los demás? Trabajar por los demás es el esfuerzo común, haciendo la obra de Dios, haciendo su voluntad, trabajo por Él, con Él, con amor, con alegría, con Cristo, como Él.
- Advertir cómo desciende de arriba. Advertir la atracción universal de todas las cosas. Ver la manifestación con que se dan a conocer los seres. En la medida de la manifestación, yo las amo; en la medida en la que yo veo lo bello, lo simpático. Todos tenemos aspectos en los que nos podemos hacer conocer y querer. Todo es reflejo de Dios, y me llama al amor de Dios. Reaccionar a través de las perfecciones de las criaturas, ver y amar a Dios. Ojos claves para saber ver lo que hay de bueno en cualquier parte y ver el destello de Dios. Esta es la oración propia de San Ignacio, a mirada para poder ver lo bello, o bueno, ver a Dios y amarle.

## 2º. Lectura de la Contemplación para...

Esta limpieza de visión y corazón es muy difícil; se necesita gran abnegación. Se necesita oración retirada. Esa visión radiante, alegre, atrayente necesita actitud de fe, de desprendimiento, de caridad... El mes de Ejercicios, los Ejercicios anuales, una hora diaria, como se necesitan siete horas de sueño. Oración para revivir estas disposiciones y hallar a Dios en todo. Oración activa, y también pasiva; aceptar; aceptar la presencia de Dios; saber trabajar. Oración encarnada: los signos del amor de Dios revividos en los acontecimientos y en las criaturas.

-----

## **Recomendación: Lectura Constituciones P. X.**

Esta parte era la primera en la intención: conservar y aumentar la Compañía, la más importante. Y resume lo más saliente que ha dicho en las anteriores. En esta parte, prevé o que va a suceder “futurología”. Se esfuerza en sugerir los medios para superar las dificultades.

1ª. La primera dificultad que va a tener la Compañía es que es un cuerpo de tantas tensiones internas y externas que es fácil de deteriorar. Ignacio enumera las distintas tensiones, la desilusión... Pero esto sería poco si nos lleva a saber que solo Dios puede conservar la Compañía, que no se ha instituido con medios humanos. Por tanto, ante todo, orar. La esperanza no está en nosotros sino en solo Dios.



Habrán dos peligrosos desequilibrios o bandos: los espiritualistas (en los medios espirituales, y solo en ellos) y los temporalistas (que hace falta toda clase de medios). Los dos tienen razón en parte. Pero tienen que armonizarse. Sin mí no podéis nada.

Otra dificultad: el número. El entrar en la Compañía es problema de discernimiento. Responsabilidad de formar bien a los admitidos. Todos, acogéndolos, dando ejemplo.

2ª. Dificultad: corrupción de la gloria de Dios. La gloria es algo dinámico, progresivo. Peligro de confundir la gloria de Dios con el dinero (la mejor iglesia, etc.), con la influencia, con el poder y el honor. La gloria de Dios es otra cosa. Se muestra en tener dificultades, pobreza, humildad.

3ª. Dificultad: desunión de la Compañía, porque la unión es difícil, por la diversidad, etc. San Ignacio fomentaba la unión. Superiores aptos para fomentar la unión. La comunicación.

4ª. Dificultad: se refiere a la necesidad del discernimiento. El arte de hallar la voluntad de Dios, en equilibrio, en una dialéctica de fuerzas opuestas.

1<sup>er</sup>. discernimiento: el tiempo al trabajo y al descanso (en sentido amplio); peligro de exceso de trabajo sin distensión, sin oración, sin estudio.

2º. Entre la agresividad y el servilismo: respeto, firmeza, verdad, discreción. Hay que estar a bien con la gente y hay que decir a verdad.

3º. Cuidado de la salud. Justo equilibrio.

4º. Uso de los privilegios. Tendencia a objetos. Pero es problema de discernimiento; son para os demás, para el servicio

5º. La ley y la caridad. Las Constituciones son para cumplirlas. Ley necesaria como pedagogo hacia Cristo.