

Todos somos uno con los demás

Lizbeth Alexandra Núñez Rodríguez
Movimiento de Liderazgo Juvenil CEFA
Campamentos Ecuatorianos de Fe y Alegría
Red Generación 21+
Quito (Ecuador)

“El amor se ha poner más en obras que en palabras” (San Ignacio de Loyola), con esta frase me gustaría expresar la importancia de la amistad y la fraternidad. En esta sociedad tan cambiante en la que nos encontramos es necesario mirarnos en los ojos de los demás y comprender sus situaciones, para de esta manera ser empáticos entre todos y todas.

Soy de Ecuador y pertenezco, desde el año 2011, al Movimiento de Liderazgo Juvenil CEFA (Campamentos Ecuatorianos de Fe y Alegría). En todos estos años he podido conocer a personas increíbles que mediante sus enseñanzas han aportado a mi formación personal y profesional. El CEFA, mediante sus diversas temáticas de formación, me ha brindado pautas claves para la vida. Entre lo aprendido está el ser auténtica, crítica-reflexiva sobre las injusticias de la sociedad, valorar a quienes están a mi alrededor, el servicio hacia los demás y, sobre todo, el amor propio.

La metodología del CEFA es mediante campamentos; pero va más allá, implica el reconocimiento de uno mismo y de los demás, el contacto con la naturaleza y el aprender a trabajar en equipos que, con el tiempo, serán comunidades de vida. Todo lo antes mencionado es fundamental, ya que debemos aprender a valorarnos para luego comprender y ayudar a los demás mediante nuestros talentos y capacidades, conociendo los diferentes contextos, y así tener una predisposición de ayuda a quienes lo necesiten.

En el CEFA se fomenta valores éticos morales; entre ellos resaltan la fraternidad y la amistad, amistad que se logra con el pasar de los años mediante el compartir de diferentes experiencias significativas. Por otro lado, en el tema de la política, lo que se procura es incidir en los jóvenes para que tengan una postura ética respetando las opiniones de los demás, con una visión crítica sobre las problemáticas de la sociedad; en

cuanto al ámbito económico, el reconocimiento de que todas las personas somos iguales sin importar el estrato social.

Como último aspecto, mencionar que la Internet y las redes sociales se han convertido algo muy necesario, pero no imprescindible. Por ello no debemos permitir que las redes sociales consuman toda nuestra energía. En este contexto es necesario fomentar amistad y fraternidad mediante estos medios, así mismo es importante compartir contenido verídico y confiable que aporte a temas sociales. Además, entendiendo que estamos en una sociedad en donde las personas tienen ideas innovadoras de emprendimiento se puede hacer uso de las diferentes redes sociales para impulsarlos con acciones como compartir sus publicaciones, comprar sus productos y dar simplemente un “me gusta”. Esto lo menciono, puesto que en mi comunidad de caminantes un amigo tiene un emprendimiento de prendas bordadas y todos apoyamos su trabajo de una u otra forma.



El CEFA, al formar comunidades de vida, su intencionalidad es la aceptación de lo diverso. Por tal motivo, mi comunidad de caminantes (estudiantes egresados pero que seguimos perteneciendo al CEFA) es una mezcla tan bonita, porque todos nos encontramos en diversas actividades, trabajando y estudiando, pero todos somos empáticos con el otro, nos apoyamos en momentos buenos y malos, a veces nos enojamos, pero no dejamos de ser amigos. Para mi esta es la esencia de la amistad y fraternidad, el saber que hay personas que me apoyan, pero también me hacen ver mis errores, porque una amistad se va formando y consolidando con actos pequeños pero muy significativos

El CEFA es amor y servicio hacia los demás, nuestro lema es el “Ser más para servir mejor”. Mediante las diversas experiencias significativas compartidas en el CEFA, algo que he aprendido es a escuchar y ser escuchada, acompañar y ser acompañada. El CEFA nos ánima a ser esa luz y guía para los demás.

