

Llenemos nuestra reserva mental de riquezas

Luis Chairez Galindo

Estudiante de Dirección Comercial y Mercadotecnia

Universidad Iberoamericana,

Torreón, México

Nota introductoria

Este artículo, está pensado para difundirse en redes sociales, ya que el público objetivo son los jóvenes; de igual forma, está pensando en un formato tipo mensaje, corto y fácil de interpretar para el público meta.

¿Me creerías si te digo que la tierra prometida que tanto han buscado historiadores, religiosos, y un sinfín de etc., ha sido encontrada?

¿No?, bueno, no me tardo ni 3 minutos en explicarte.

Hay un lugar en donde si tú siembras esperanza, cultivas paz para ti y para todos aquellos que te rodean. Es un lugar especial en donde no puede entrar nadie, a menos que tú se lo permitas. Es un lugar donde puedes ver a personas que se han separado de ti por años.

Exactamente, ese lugar tan especial, es tu mente.

Ahora que tengo tu atención, te quiero compartir un mensaje.

La vida, como la conocemos, necesita modificaciones, pero... pon atención, “modificaciones”, más no cambiarla por completo.

Hasta el día de hoy sabemos que el “sistema” tiene muchas carencias, muchos huecos que no son fáciles de llenar en la sociedad. Pero, existe una estrategia que los economistas aplican para poder moderar la economía de un país o una empresa. Esta estrategia consiste en tener una reserva en caso de llegar a la escasez, para cuando llegue este periodo, podemos hacer uso de ese recurso para poder impulsar la economía.

Bueno, ya no te confundo más. Esa reserva es nuestra mente, en la cual siempre podremos sostenernos en los peores momentos, y la escasez, amigos, son esos momentos

en los cuales los factores externos, llámense ansiedad, depresión, malas rachas, etc. llegan a nuestras vidas.

Ahora bien, si podemos llenar nuestra reserva de riquezas (ánimo, ilusión, amor y empatía), créanme que esos huecos en la sociedad serán más pequeños.

La sociedad pide a gritos ayuda, y ¿adivinen quiénes somos la sociedad?

Si tu mente es rica, no cometes los mismos errores, comparte, tolera y sé empático.